

# La Pensée du Jour



La Pensée Du Jour est un parcours méditatif en 5 étapes.

Découvrez un audio de type méditatif, avec une musique calme, suivant la méthode "Selah" (mot qui signifie "pause" en hébreu)

- Sonder : Les écritures (Le texte de la Pensée du Jour est lisible en même temps que l'écoute de l'audio)
- Ecouter : Dieu, pour qu'il me communique une pensée spécifique
- Louer : Dieu sur ce texte et ce qu'il m'a dit
- Agir : En rapport avec le texte et ce que Dieu me dit

Honorer : Je termine par une prière honorant Dieu

•

**Découvrez les podcasts sur ces plateformes**

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



2 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2023 -  
www.topchretien.com