

Guérison des blessures de l'âme



Bonjour Mon ami(e),

"Mon âme est abattue au-dedans de moi." ([Psaumes 42.7](#))

Il se peut que vous viviez ce que connaissait le psalmiste au moment où il écrit ce psaume. Son âme était abattue.

J'aime l'honnêteté de cet homme ; il déclare que son âme est en mauvaise santé. Le premier pas vers la guérison passe par le fait de reconnaître nos souffrances, de confesser nos limites.

Il en est des blessures de l'âme comme des blessures du corps, elles peuvent avoir diverses origines. Il est des blessures que nous subissons, et d'autres que nous nous faisons nous-mêmes.

Après avoir reconnu où ça fait mal, il nous faut découvrir la totale compréhension de la grâce de Dieu. Elle seule a le pouvoir de nous guérir de nos blessures intérieures.

Il faut préciser que nos diverses sensibilités peuvent donner plus ou moins d'amplitude à ces blessures. Tout comme certains résisteront plus ou moins à diverses maladies physiques, de même certains supporteront plus ou moins les chocs émotionnels. Nous ne sommes pas tous égaux devant la douleur, c'est pourquoi les mêmes causes peuvent agir plus profondément chez l'un que chez l'autre.

La nature des uns peut être exclusive, excessive, avec des sentiments d'orgueil, chez d'autres leur nature sera au contraire dévalorisée, complexée, introvertie. Il est évident que l'extraverti ne ressentira pas les chocs émotionnels de la même manière que l'introverti. Cependant, la réalité de la guérison des blessures de l'âme se fera, pour tous, de la même manière, c'est-à-dire au travers de la puissante grâce qui est en Christ.

Il existe aujourd'hui, dans certains milieux chrétiens, une forme de thérapie psychanalytique, qui consiste à aller chercher dans le passé, des événements de frustration et de traumatisme. Cette pratique peut faire remonter des blessures imaginaires, faisant souvent porter sur d'autres, la responsabilité de notre mal-être. Ces pratiques "psycho-spirituelles", en cherchant à faire remonter à la surface des souvenirs induits, au lieu de libérer les personnes de leur mal-être, en font les proies de dangereux gourous. La guérison intérieure d'essence divine englobe la restauration spirituelle de notre être entier. Cette globalité de notre personne est indiquée par ce texte de l'Écriture : *"Que le Dieu de paix vous sanctifie lui-même tout entiers, et que tout votre être, l'esprit, l'âme et le corps, soit conservé irrépréhensible...!"*

([1 Thessaloniens 5.23](#)).

Un conseil pour ce jour :

L'œuvre de Christ est totalement suffisante pour vous guérir, vous restaurer, esprit, âme et corps. Plus vous entrez dans la compréhension de la grandeur de la grâce qui est en Jésus, plus cette grâce, opérera son

œuvre de libération. Pour guérir de vos blessures, ce n'est pas au plus profond de votre moi que vous devez aller chercher, mais c'est au plus profond de la révélation de la grâce qui est en Christ.

[Paul Calzada](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2020 - www.topchretien.com