

Pourquoi les gens font-ils ce qu'ils font ?



Denis Morissette

☰ Sommaire



Bonjour Mon ami(e)!

Pourquoi les gens se comportent-ils comme ils le font ? Pourquoi certains se fâchent-ils ? D'autres ont peur ? Pourquoi certains volent-ils ? D'autres mentent ? Un survol rapide de la condition des gens, dans notre monde moderne, suffit à nous convaincre que la plupart vivent des problèmes que ce soit sur le plan personnel, dans leur mariage, avec leurs enfants ou dans leurs relations avec les autres. Ils font face au découragement, à la solitude, au désespoir, aux déboires financiers. Ils consomment de façon excessive des drogues, de

l'alcool, des médicaments. Ils attendent après leur vie ou sombrent tristement dans la dépression. La liste pourrait s'allonger indéfiniment.

Bien que nous puissions trouver des causes bien personnalisées à tous ces maux, nous nous rendons compte que toutes ces conditions peuvent se retrouver chez chacun de nous. Nous sommes tous exposés aux difficultés de la vie. En fait, on remarque que jusqu'à un certain point tous les êtres humains sont... Pareils Différents Uniques.

Peut-être répondrez-vous à la question posée en disant que c'est le « péché » et que l'homme est pécheur. En fait, vous avez raison. Bien que cette réponse soit universellement vraie, elle demeure générale et n'explique pas pourquoi une personne vole ou ment et une autre pas. Qu'est-ce qui explique qu'un pécheur sombre dans des dépendances et que ce n'est pas la condition de tous les pécheurs ? La réponse se trouve à un autre niveau.

Être humain, c'est par le fait même avoir des besoins spécifiques et différents du reste de la création. En tant qu'être humain, nous avons tous des besoins ! Ils sont divers et peuvent varier sensiblement d'intensité d'un individu à un autre. La notion de besoins est primordiale à saisir pour le conseiller chrétien. Il doit comprendre ce qui pousse l'homme à se comporter ainsi ou quelle est l'explication derrière un type de comportement.

Globalement, on peut classer les besoins en trois (3) grandes catégories :

Les besoins fondamentaux Les besoins structureaux Les besoins situationnels

Les besoins fondamentaux sont appelés ainsi parce qu'ils manifestent une exigence innée de l'organisme. S'ils ne sont pas satisfaits, ils engendrent des conséquences graves pour le développement de la personne. Ces besoins peuvent être physiques et psychologiques.

Par exemple, boire, manger, dormir et respirer sont des besoins fondamentaux. Ils assurent la survie de la personne. Combien de temps pouvons-nous survivre sans manger et boire ? La réponse se situe dans ce que certains appellent la règle de 3.

30 jours sans manger 3 jours sans boire 3 minutes sans respirer.

Incontestablement, ce concept est facile à comprendre sur le plan physique. Mais quand est-il des besoins sur les autres humains ? Tant les médecins que les psychologues et psychiatres s'entendent pour dire que le besoin d'aimer et d'être aimé constitue un besoin fondamental. Aimer et être aimés sont des besoins aussi fondamentaux que de manger et dormir ? Sans aucun doute !

Comme vous le savez, la plus grande révélation de Dieu est qu'il est amour. Et ce Dieu d'amour a créé cette humanité pour manifester son amour. Ce dont l'humanité a donc besoin c'est d'amour et par extension cela est vrai et pour vous et pour moi. Cet amour dont nous avons besoin ne consiste pas seulement à permettre de bien nous sentir. Il assure notre développement de notre être et de notre vie, et cela dans tous ces aspects. Cet amour est le fertilisant qui nous permet de grandir et de devenir ce que Dieu veut que nous soyons.

Il est étonnant de découvrir ce que les gens sont prêts à faire pour être aimés. Votre enfant fait des bêtises et vous ne comprenez pas pourquoi ? Peut-être cherche-t-il de l'attention ? Et sa façon d'agir ou de réagir veut souvent simplement dire : « Hou, hou, je suis là, j'existe ! Je veux que tu t'occupes de moi et comme cela je saurai que tu m'aimes... »

Un bon conseiller chrétien cherche toujours à comprendre ce qui se trame derrière un comportement. Il ne saute pas aux conclusions prématurées et refuse de juger aux apparences.

Demain, nous allons découvrir d'autres aspects importants liés à la notion de besoin.

Denis Morissette

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com