

# Nos pensées sont un reflet de notre personnalité



Paul Calzada

☰ Sommaire



Bonjour Mon ami(e),

« Il est comme les pensées de son cœur... » ([Proverbes 23.7](#)).

Nos pensées sont souvent le reflet de ce que nous sommes au plus profond de nous-mêmes. Le dicton : « Dis-moi qui tu fréquentes et je te dirai qui tu es », pourrait être transformé en celui-ci : « Dis-moi ce que tu penses et je te dirai qui tu es ».

Le verset cité fait allusion à l'homme malveillant. L'Écriture précise qu'il « est » comme ce qu'il pense. Ce qu'il « est », est le reflet de ce qu'il pense. Il agit et vit, selon les pensées de son cœur.

Puisque nos pensées conditionnent ce que nous sommes, il est essentiel de veiller sur nos pensées. L'apôtre Paul écrivant aux croyants de Philippiques les exhorte à centrer leurs pensées sur : « Tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées » ([Philippiens 4.8](#)). Pourquoi leur demande-t-il cela ? Parce qu'il sait que si ces pensées sont cultivées dans leur être intérieur, leur vie de chaque jour, leurs actions seront à l'image de leurs pensées.

Comment cultiver de telles pensées ? Voici quelques pistes que nous propose l'Écriture : « Entretenez-vous par des psaumes, par des hymnes, et par des cantiques spirituels... » ([Ephésiens 5.19](#)). « Cherchez les choses d'en haut...Attachez-vous aux choses d'en haut, et non à celles qui sont sur la terre » ([Colossiens 3.1/2](#)). « Recevez avec douceur la Parole... » ([Jacques 1.21](#)). « Ce livre de la loi ... méditez-le jour et nuit... » ([Josué 1.8](#)). Nous pourrions ajouter bien d'autres textes, mais voilà déjà un beau programme.

Un homme politique a déclaré qu'il pensait à être candidat à la présidence de la République, en se rasant tous les matins. Cette pensée l'habitait.

### **Une réflexion pour ce jour :**

Quelles pensées vous habitent ? Souvenez-vous que vos pensées ont une influence sur votre être, sur votre comportement. Concentrez-vous sur ce qui est vrai, sur ce qui est pur, sur ce qui est aimable... Pensez à l'amour de Dieu et à ses merveilleuses promesses. Si ces choses sont en vous, votre vie en sera profondément marquée.

Paul Calzada

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



56 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)