

# Pratiquer l'écoute active



Bonjour Mon ami(e),

Il faut être prêt à prendre du temps pour exposer l'Évangile, et également à écouter avec attention. « L'eunuque dit à Philippe : Je te prie, de qui le prophète parle-t-il ainsi ? Est-ce de lui-même, ou de quelque autre ? » ([Actes 8:34](#)). Savoir dialoguer, c'est avant tout savoir écouter. L'incompréhension naît la plupart du temps d'un manque d'attention. Et pour qu'une discussion soit un véritable échange, il faut s'intéresser sincèrement au point de vue de l'autre et faire l'effort de le comprendre. Écouter l'autre ne veut pas dire adopter forcément son point de vue. Mais c'est lui signifier qu'on a compris ce qu'il nous dit.

Voici quelques conseils à respecter pour qu'une discussion soit vraiment constructive :  
exclure ses propres idées préconçues faire attention aux interprétations hâtives laissez l'interlocuteur s'exprimer sans l'interrompre utiliser des silences poser des questions ouvertes se montrer disponible au niveau de l'attitude physique inviter l'auditeur à préciser

sa pensée lorsque celle-ci est imprécise lui sourire même si ses idées sont différentes, partagez vos convictions avec douceur et respect. Dans une discussion, il faut vraiment veiller à ne pas passer pour un donneur de leçons. Les formules du style « à votre place... » ou « je sais ce que vous allez me dire » sont à bannir. Il est aussi très important de contrôler son agacement en évitant les expressions telles que « venons en au fait » ou « la question n'est pas là ». Il ne faut pas non plus se poser en juge en usant des expressions du genre « c'est faux » ou « ce n'est pas le sujet ». Utilisez plutôt le « mais » ou « je ne pense pas ».

## Jérémy Sourdri

[S'ABONNER](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**

