

Voici un joug qui ne vous écrasera pas



Éric Célérier

☰ Sommaire



Bonjour Mon ami(e),

Jésus a dit dans sa parole : "Venez à moi vous tous qui êtes fatigués de porter un lourd fardeau et je vous donnerai le repos. Prenez sur vous mon joug et laissez-moi vous instruire, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour vous-mêmes." (Lire [Matthieu 11.28-29.](#))

Que vous évoque le mot "joug" ?

Pour beaucoup, ce mot a une connotation négative, il évoque peut-être l'esclavage, il fait penser à un poids lourd à porter, qu'il soit religieux, familial, professionnel...

Nous l'avons vu hier, un fardeau est par définition pesant, écrasant.

Mais Jésus nous en apporte une définition totalement différente : "Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur ; et vous trouverez du repos pour vos âmes. Car mon joug est doux, et mon fardeau léger." (Lire [Matthieu 11.28-30.](#))

En fait, le joug dont parle Jésus servait à attacher ensemble deux bœufs pour qu'ils labourent ensemble.

Imaginez-vous connecté(e), attaché(e) à Jésus : c'est lui qui porte et qui vous porte, c'est lui qui tire et qui vous tire en avant, c'est lui qui avance et vous fait avancer.

Le joug de Jésus, c'est comme les nageoires du poisson. C'est ce qui nous permet d'aller de l'avant. Le joug du monde peut vous retenir en arrière, mais celui de Jésus vous emmène plus loin que ce que vous pourriez imaginer. Lorsque Jésus est avec vous, même ce que vous portez vous porte.

Passez à l'action !

Prenez quelques instants pour prendre conscience des jougs, des fardeaux que les hommes ont voulu vous rajouter.

=> Faites un dessin avec un joug. L'un de ces jougs est pour vous et l'autre est pour Jésus. Sous votre côté du joug, listez les jougs que les hommes ont voulu mettre sur vous, puis ajoutez à cette liste les péchés qui vous alourdissent.

Puis, du côté de Jésus, dessinez une croix. Déclarez que vous êtes désormais sous le seul joug de Jésus. Puis rayez chacun des jougs que les hommes ont voulu vous mettre ainsi que chacun des péchés que vous avez listé. Remerciez Jésus à haute voix à chaque fois que vous rayez un joug, fardeau, péché de votre liste. Puis, marquez ce que vous lui avez dit du côté de Jésus.

Le principe/verset clé à retenir.

[Matthieu 11.30](#) "Car mon joug est doux, et mon fardeau léger."

Merci d'exister !

Eric Célérier

Découvrir

Découvrir

de ERIC

Célérier

sur

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



3 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com