

# Épuisé ?



Bonjour Mon ami(e),

“Venez à moi vous tous qui êtes fatigués de porter un lourd fardeau et je vous donnerai le repos. Prenez sur vous mon joug et laissez-moi vous instruire, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour vous-mêmes. Le joug que je vous invite à prendre est facile à porter et le fardeau que je vous propose est léger.” ([Matthieu 11:28-30](#)) FRC97

Êtes vous vidé, usé, fatigué, épuisé ? Avez-vous été brûlé par la religion ? Jésus vous dit : “Venez à moi” et je vais vous montrer comment prendre du vrai repos. Marchez avec moi, travaillez avec moi. Restez près de moi, apprenez de moi et je vais vous montrer comment vivre librement et léger (MSG).

Cessez de vous prendre trop au sérieux car ce n’est certainement pas ce genre de vie stressée que Dieu a pour vous. Jésus veut que nous apprenions à vivre sous sa grâce et non sous la religion et sa pression.

Mon conseil pour vous aujourd'hui Mon ami(e)

Il est possible que vous vous en mettiez trop sur les épaules.

Alors, mon conseil aujourd'hui ? Prenez l'habitude de vous décharger sur celui qui vous dit : "...Le fardeau que je vous propose est léger".

Bonne journée !

*Stéphane Quéry* [S'ABONNER](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**

