Esprit, âme & corps ou âme, corps & esprit ?

Stéphane Quéry

Sommaire

Bonjour Mon ami(e),

“Jésus leur dit : “C’est moi qui suis le pain de la vie. Celui qui vient à moi n’aura jamais faim et celui qui croit en moi n’aura jamais soif.” (Jean 6:35)

Avez-vous déjà essayé de manger seulement un petit-pois par jour ? Évidemment, vous allez perdre du poids et être affaibli.

Vous savez, la racine de bien des problèmes vient du fait que nous négligeons le pain de la vie et nous devenons spirituellement faible. Et pourtant plusieurs n'ont pas de difficulté avec une discipline rigoureuse d'entraînement physique tous les matins et je crois que c'est bien, mais pas au détriment de nourrir notre âme.

Nos passions, nos jouets et la course à cheval de cette vie nous empêchent de focaliser sur l'essentiel pour ne pas dire : "l'essence ciel".

Ceci dit, l'un n'empêche pas l'autre, alors je vous encourage quand même à faire de l'exercice.

Mon conseil pour vous aujourd'hui Mon ami(e)

Comprenons que ce pain de vie ne va pas seulement nous combler nous, mais va combler les autres aussi autour de nous. Bon appétit !

Bonne journée !

Stéphane Quéry

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2022 - www.topchretien.com