

# Êtes-vous sous un stress ?



Stéphane Quéry

☰ Sommaire



Bonjour Mon ami(e),

“L’Eternel est une forteresse pour l’opprimé, une forteresse dans les moments de détresse. Ceux qui connaissent ton nom se confient en toi...” ([Psaumes 9:10](#))

Malheureusement, le stress tue beaucoup de monde. Si vous devez prendre des cachets pour tenir la cadence au travail c’est qu’il y a un problème. C’est toujours une question de confiance. En qui est votre confiance ? En qui repose votre sécurité ? Honnêtement, je crois

qu'on s'appuie trop sur ce qui va disparaître. Je vous donne un autre verset :

“N’aie pas peur, car je suis moi-même avec toi. Ne promène pas des regards inquiets, car je suis ton Dieu. Je te fortifie, je viens à ton secours, je te soutiens par ma main droite, la main de la justice”.

([Ésaïe 41:10](#))

Mon conseil pour vous aujourd'hui Mon ami(e)

Aujourd’hui, saisissez cette réalité : Il a tout mis en œuvre pour vous aider. Comme on dit : “Si vous voulez continuer à courir comme une poule sans tête”, c’est votre choix, mais à un moment donné vous allez frapper le mur et de toute façon. C’est garanti que ça ne rallongera pas les années de votre vie.

Bonne journée !

**Stéphane Quéry**

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)