

# Ne perdons pas de temps



Stéphane Quéry

☰ Sommaire



Bonjour Mon ami(e),

"Moi donc, je cours, mais pas comme à l'aventure ; je boxe, mais non pour battre l'air. Au contraire, je traite durement mon corps et je le discipline, de peur d'être moi-même disqualifié après avoir prêché aux autres." ([1Corinthiens 9:26,27](#))

On entend souvent dire : "Ça passe vite ! Ou bien, La vie est courte..." Alors je me dis : "Dans ce cas, pourquoi perdre du temps ?" Parfois je crois qu'il faut juste mettre en pratique ce qu'on prêche.

Mon conseil pour vous aujourd'hui Mon ami(e)

Paul dit je traite durement mon corps... Pourquoi ? Afin de ne rien laisser l'endormir au pied du confort.

Bonne journée !

**Stéphane Quéry**

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)