

# Soyons différents



Bonjour Mon ami(e),

"Si vous vous mettez en colère, ne péchez pas. Que le soleil ne se couche pas sur votre colère..." ([Éphésiens 4:26](#))

Être en colère n'est pas péché. Ça nous arrive tous, n'est ce pas ? Parfois à cause de choses ou situations que nous ne maîtrisons pas. Il y a des gens qui cherchent des raisons pour être en colère. Lorsque ça devient une habitude, il y a un problème.

Et de un, pas bon pour la santé et de deux, au lieu de nous inviter, les gens nous évite. Nous baignons dans une société en colère, frustrée et en même temps gâtée, alors que son plus gros problème est de tenter de maigrir. J'ai connu une personne souvent en colère. Lorsqu'elle partait, on se mettait à respirer.

Mon conseil pour vous aujourd'hui Mon ami(e)

De grâce, soyons différents et plus patients...

Bonne journée !

Stéphane Quéry [S'ABONNER](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2023 -  
www.topchretien.com