

Stress...



Stéphane Quéry

☰ Sommaire



Bonjour Mon ami(e),

“C’est pourquoi je vous dis : Ne vous inquiétez pas de ce que vous mangerez [et boirez] pour vivre, ni de ce dont vous habillerez votre corps. La vie n’est-elle pas plus que la nourriture et le corps plus que le vêtement ? Regardez les oiseaux du ciel : ils ne sèment pas et ne moissonnent pas, ils n’amassent rien dans des greniers, et votre Père céleste les nourrit. Ne valez-vous pas beaucoup plus qu’eux ? Qui de vous, par ses inquiétudes, peut ajouter un instant à la durée de sa vie ?” ([Matthieu 6:25](#))

Le stress est probablement le tueur en série qui travaille le plus sournoisement. Il cause des maladies, cancers, dépressions, anxiétés, des divorces et même des suicides...

Jésus lui même nous dit : "NE VOUS INQUIÉTEZ PAS...". Vous savez ce qu'elle fait l'inquiétude ? Elle nous immobilise ! Elle nous terrorise !

Jésus désire qu'on se mobilise pour anéantir la crise ! Une multitude d'hommes d'affaires vivent dans le stress, et certains se maintiennent grâce aux anti-dépresseurs. Nos étudiants vivent le stress de performer pour rester au niveau. Respirons par le nez car tout ça ne va pas ajouter à notre longévité.

Mon conseil pour vous aujourd'hui Mon ami(e)

Aujourd'hui appuyez-vous sur ces paroles de Jésus.

Je vous laisse avec les mots de ce vieux chant : DON'T WORRY, BE HAPPY !

Bonne journée !

Stéphane Quéry

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



8 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com