

# 3 clés pour reprendre courage

Durée : 3 jours

Commencer la série

☰ Sommaire



3 clés  
pour reprendre  
courage !

Que faire lorsqu'on se sent découragé(e) et sans force ?

Comment sortir du défaitisme et de l'abattement alors que tout autour de nous semble si compliqué à gérer?

Voici 3 clés pour cesser de subir ce genre de situation et mettre concrètement en pratique cette injonction biblique très claire :

« Fortifie-toi et prends courage ! » [Josué 1.6](#)

Cathy Jenn [S'ABONNER](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



460 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2021 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)