

Cessez de subir !



Cathy Jenn

☰ Sommaire



VIVRE
DANS
LE CALME
ET LA
CONFIANCE

Avez-vous souvent la sensation de subir les choses plutôt que de les gérer dans le calme et la confiance ?

Sachez, qu'à tout moment, vous avez le choix d'opter pour une saine vision des choses et de privilégier ainsi une attitude juste pour aller de l'avant. Il est dans notre nature humaine de fonctionner selon les deux manières suivantes :

- **soit en étant dans la réactivité**
- **soit en étant dans la proactivité**

Lorsque nous sommes dans la **réactivité**, nous subissons sans cesse les choses, nous nous sentons victimes ou coupables, nous sommes dépassés par les événements, nous sommes débordés par nos émotions, nous réagissons en boucle et de façon automatique. Ce qui en découle est un sentiment d'impuissance et de frustration.

Au contraire, lorsque nous sommes dans la **proactivité**, nous sommes combattifs, nous appréhendons les choses de façon responsable, nous anticipons sur les événements, nous prenons des initiatives, nous sommes flexibles, nous vivons en cohérence avec nos valeurs. Et, ce qui en découle est alors calme, confiance et force.

N'est-il pas enthousiasmant de prendre en main la responsabilité de votre vie plutôt que de la subir passivement en pensant qu'elle dépend des circonstances ou de personnes extérieures ?

Il est vrai que la Bible n'utilise pas le mot " proactivité" car ce terme est propre à notre époque. Mais elle nous exhorte clairement à prendre le dessus sur ce qui se passe en nous et autour de nous.

« Regardez comme un sujet de joie complète, les diverses épreuves auxquelles vous pouvez être exposés, sachant que l'épreuve de votre foi produit la patience » nous dit [Jacques 1.2](#).

Aujourd'hui, vous pouvez prendre de la hauteur sur vos épreuves en sachant que Dieu vous donne tout ce dont vous avez besoin pour les surmonter et qu'il reste toujours à vos côtés.

Cathy Jenn

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com