

La relation d'aide pour tout le monde ?

Durée : 8 jours

Commencer la série

☰ Sommaire



La [relation d'aide](#) est une expression très vaste. D'une manière générale, cela consiste à adopter une attitude empathique face à une personne en situation de vulnérabilité pour l'aider. Cela implique des techniques de communication pour accompagner des personnes à

un moment donné de leur vie. La relation (du verbe relier), et l'aide, impliquent un accompagnement sincère, avec par exemple, une écoute active, à ne pas juger trop vite.

Cela veut dire : aider une personne à (re) construire de nouveaux repères de vie. La relation d'aide peut avoir comme objectif d'accompagner une personne à comprendre une nouvelle situation de vie. Celui qui accompagne est un écoutant et peut être aussi un aidant (ou une aidante), être une personne désireuse de ne pas blesser l'autre qui souffre, tout simplement ! Cette mini-série n'a pas vocation à se substituer un formation en relation d'aide! Une véritable formation demande plusieurs années et une supervision. Il s'agit plutôt de prendre conscience d'une démarche relationnelle aidante , en respectant les personnes écoutées (confidentialité, bienveillance...). Il faut savoir repérer les divers aspects de situations complexes, liées, par exemple, aux addictions, aux blessures du passé et savoir orienter la personne vers une personne formée...

Nos paroles ont un réel impact dans la vie des autres. Être écoutant signifie savoir établir un dialogue entre soi et les autres. Se taire pour laisser émerger la parole de l'autre. Ici, il n'y a pas de relation "dominant-dominé", aucune supériorité, mais au contraire, une écoute sincère pour conduire la personne vers l'espoir du Seigneur Jésus-Christ. L'écoutant, qu'il soit homme ou femme, se rend disponible.

Chacun peut apprendre à écouter, sans juger, pour conduire une personne à se libérer de ses fardeaux ([Galates 6.2](#)). La relation d'aide est ici biblique. Elle éveille le désir d'accompagner son prochain, comme nous aimerions nous même être aidés. Quelles peuvent être concrètement les moyens pour arriver à être un bon écoutant ?

Marie Pilar [S'ABONNER](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



335 PARTAGES

