La protection contre la peur et les inquiétudes



Derek Prince

Sommaire



Abordons maintenant la sécurité dans un autre domaine, celui qui nous concerne tous mais dans lequel malheureusement nous n'atteignons pas toujours le but : la sécurité émotionnelle.

Les pressions mentales et émotionnelles sont de plus en plus nombreuses dans notre vie moderne. J'ai lu récemment une enquête selon laquelle on estimait qu'une personne sur quatre dans notre pays aura un jour besoin d'une aide psychologique dans sa vie. C'est un chiffre impressionnant. La plupart des hôpitaux psychiatriques sont

surpeuplés. Quand une personne en arrive à avoir besoin d'aide, c'est qu'elle subit une pression mentale ou émotionnelle ; il y a ceux qui reconnaissent leur besoin et cherchent de l'aide, mais il existe probablement deux fois plus de personnes qui ne reconnaissent pas leur besoin et qui ont le même genre de problème et subissent le même type de pression.

Le remède à la pression mentale et émotionnelle se résume en un mot : paix. Non pas celle qui s'oppose à la guerre, mais la paix qui signifie le contentement, la plénitude, le repos.

Il existe des ennemis à la paix et nous allons en voir deux, qui sont la peur et les inquiétudes. Tous deux prennent des déguisements différents. Nous pouvons avoir peur de la maladie, de l'opinion des gens, d'un crash financier par exemple, ou nous pouvons être inquiets à propos des mêmes choses. L'inquiétude est comme un petit ver qui nous ronge de l'intérieur. La peur est plutôt comme un poignard qui nous transperce ; cependant les deux choses, en fin de compte, nous détruisent.

La meilleure protection de Dieu contre la peur et l'inquiétude, c'est la confiance. Dans Esaïe 26:3-4, le prophète en parle. Ses paroles s'adressent à l'Éternel :

« À celui qui est ferme dans ses sentiments, tu assures la paix, la paix, parce qu'il se confie en toi. Confiez-vous en l'Éternel à perpétuité, car l'Éternel, l'Éternel est le rocher des siècles. »

« Tu assures la paix. » C'est une protection totale contre la peur et l'inquiétude. Le domaine où la peur et l'inquiétude attaquent l'esprit : « À celui qui est ferme dans ses sentiments, tu assures la paix ». Nous pourrions aussi employer le mot « établi » et le verset suivant nous dit comment avoir un esprit ferme et établi. « Parce qu'il se confie en toi.

» Vient ensuite cette merveilleuse exhortation : « Confiez-vous en l'Éternel à perpétuité, car l'Éternel, l'Éternel est le rocher des siècles ». Le mot « l'Éternel » est répété ici. Il est utilisé deux fois pour bien souligner ce fait : « L'Éternel, et l'Éternel seul est le rocher des siècles ».

Je vous ai parlé de l'ancre qui fait le lien entre ce monde et l'éternité, et qui est ancrée dans le Seigneur, le rocher des siècles. C'est une autre image du rocher des siècles. Confiez-vous en l'Éternel à perpétuité, car l'Éternel, l'Éternel est le rocher des siècles.

J'aimerais vous donner deux étapes pour parvenir à la confiance. La première est que vous devez être renouvelé dans votre intelligence. Nos esprits sont dirigés, motivés et contrôlés par des forces spirituelles ; pour parvenir à une réelle confiance, nous devons avoir un esprit différent qui contrôle notre intelligence, un esprit différent de celui qui contrôle les gens de ce monde. Paul dit dans Éphésiens 4:23 :

« Soyez renouvelés dans l'esprit de votre intelligence. »

Laissez un autre esprit venir en vous et prendre le contrôle de votre intelligence pour reprogrammer vos pensées, les diriger autrement, vous donner de nouveaux objectifs et modèles de pensée.

Ma prière aujourd'hui :

« Cher Père, merci pour cette paix parfaite que tu nous apportes. Aide-moi, Seigneur, à avoir un esprit ferme, à te faire entièrement confiance pour tous les domaines de ma vie. Mon avenir, mes finances, ma famille. Aide-moi à garder mes émotions sous la protection de ton Esprit. Merci Jésus parce que tu es le rocher éternel et que je sais qu'en toi, et en toi seul, je peux trouver la paix et la

sécurité. Au nom de Jésus, amen. »

Derek Prince

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2022 - www.topchretien.com