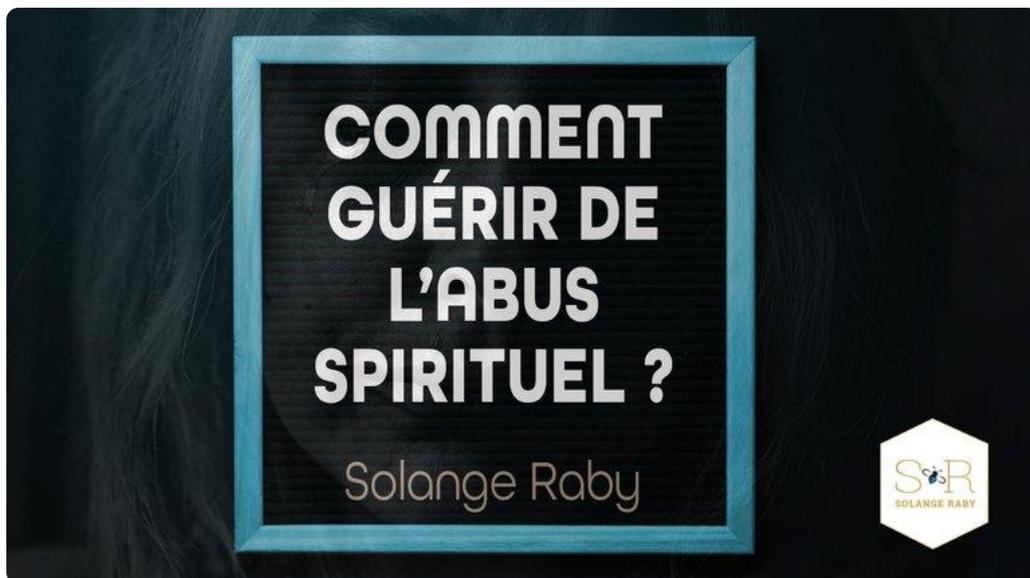


# Comment sortir de l'abus spirituel ?



Solange R.

 **Sommaire**



Bravo, vous êtes parvenu(e) jusqu'au bout de la série texte.

Pour clôturer cette série texte, nous aimerions avoir votre avis sur votre parcours en cliquant ci-dessous.

Ce sondage ne vous prendra que quelques minutes.

[Accéder au sondage](#)

# Aller plus loin

Peut-être aimeriez-vous aller plus loin ? Cela est possible.

Vous pouvez le faire de plusieurs façons :

Une fois qu'on a fait ce constat, il faut sortir de l'abus.

Sortir de l'abus, c'est :

1/ D'abord prendre conscience que vous êtes victime d'une personne qui a profité de sa position hiérarchique pour vous manipuler.

2/ Savoir écouter votre souffrance, mettre des mots sur cet abus.

3/ Refuser de vivre dans la culpabilité

Ce n'est pas de votre faute, pas plus qu'un enfant n'est coupable d'avoir été abusé par un adulte.

4/ Se séparer

Fuir l'abuseur ou l'église au sein de laquelle cet abus a lieu. Face aux dérives du leader religieux, il faut se révolter et combattre pour trouver l'énergie de partir.

5/ Apprendre à discerner ce que dit le leader

Le leader peut se tromper. Dieu peut vous parler à travers lui mais vous n'êtes pas privé.e de votre propre jugement et vous devez vérifier si ce qu'il dit est conforme à la Parole de Dieu. L'habit ne fait pas le moine. Ce n'est pas parce qu'on vous parle de Dieu ou qu'on a un discours spirituel que ce que l'on dit vient de Dieu.

6/ Savoir que l'obéissance ne doit jamais forcer votre conscience envers Dieu, que la soumission ne doit pas violer votre liberté en Christ.

7/ Aller dans le lieu secret dans lequel vous apprenez à écouter Dieu dans la prière et dans la lecture de la Bible et commencez à sortir de l'étouffement de l'emprise de l'abuseur.

8/ Se faire aider

Trouver les bonnes personnes : un responsable spirituel intègre, un ami en capacité d'aider, un thérapeute.

9/ Retrouver une église équilibrée et saine dans laquelle je vais pouvoir m'épanouir dans ma relation avec Dieu et dans ma relation avec les autres.

10/ S'affranchir spirituellement, puis émotionnellement. Il faut connaître la vérité libère, comprendre que Jésus est la seule porte qui vous mène à Dieu.

Aucun homme ou aucune femme ne doit se mettre entre Dieu et vous, même s'il ou elle a un titre de prêtre, de père, de mère, de pasteur etc. Votre relation à Dieu est immédiate. Quand Jésus vient habiter dans votre cœur, il vous parle directement par son Esprit et par sa Parole.

Il n'y a plus de représentant de Dieu sur terre depuis que Jésus est venu. Plus besoin de passer par eux pour communier avec Dieu.

[Psaumes: 116.1](#)

J'aime l'Éternel, car il entend ma voix, mes supplications ;

[Ephésiens 5.6 et 7](#)

Que personne ne vous trompe par des paroles sans fondement, car c'est pour cela que la colère de Dieu vient sur les hommes rebelles. N'ayez donc aucune part avec eux.

[1 Corinthiens: 14.20](#)

Frères, ne soyez pas des enfants sous le rapport du jugement ; mais pour la malice, soyez enfants, et, à l'égard du jugement, soyez des hommes faits.

#### [1 Timothée 1.18 et 19](#)

Timothée, mon enfant, voici l'instruction que je t'adresse, conformément aux prophéties faites précédemment à ton sujet : t'appuyant sur elles, combats le bon combat en gardant la foi et une bonne conscience. Cette conscience, quelques-uns l'ont rejetée, et ils ont fait naufrage par rapport à la foi.

#### [Matthieu: 6.6](#)

Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père qui est là dans le lieu secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.

#### [Luc: 22.28](#)

Vous, vous êtes ceux qui avez persévéré avec moi dans mes épreuves ;

#### [Ephésiens 2.18](#)

Nous avons les uns et les autres accès auprès du Père, dans un même Esprit.

#### [Apocalypse 1.6](#)

Il a fait de nous un royaume et des sacrificateurs pour Dieu son Père.

Peut-être aimeriez-vous apporter votre participation financière au ministère du TopChrétien ?

Faire un don

Besoin de plus d'informations ?

Nous contacter

Autres séries texte qui pourraient vous intéresser



[Il Était Une Fois... Nicodème](#)

# LA PASSION DU SAUVEUR



Impacter ceux qui sont loin de Dieu  
et les amener à vivre en Christ



[Pâques : La Passion Du Sauveur](#)

# JÉSUS ET MES ÉMOTIONS DOULOUREUSES



Impacter ceux qui sont loin de Dieu  
et les amener à vivre en Christ



[Jésus et mes émotions douloureuses](#)



10 jours pour rafraîchir votre foi

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



21 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)