

3 bonnes raisons de pardonner



Êtes-vous du genre rancunier ?

Le pardon, dans notre conception humaine, doit être accordé dans un cadre précis :

- La personne n'a pas fait exprès
- Elle regrette son geste, ses paroles
- Et elle ne recommencera plus

Sauf que malheureusement, ces trois critères sont rarement réunis au sein de la famille. Nous avons l'occasion de nous fâcher un grand nombre de fois par jour.

Et ces critères ne sont surtout pas bibliques. Dieu nous demande de pardonner jusqu'à 77 fois 7 fois. Ça fait beaucoup n'est-ce pas? Surtout que c'est une image et que Jésus aurait très bien pu dire jusqu'à 1000 fois 7 fois. [Matthieu 18.22](#)

Et pourquoi ?

Parce que si nous voulons être pardonné par Dieu, il nous faudra pardonner ceux qui nous ont offensé.

Ici, nous ne parlons pas de circonstances graves et difficiles à pardonner, telle que l'adultère.

Nous parlons ici du quotidien, de tous ces petits manquements qui semblent futiles mais qui peuvent finir par créer de grandes tensions, faute de dialogue et de remise à zéro par le pardon, comme :

- Une chose qui vous tient à coeur et que votre conjoint oublie systématiquement
- Une moquerie en public
- Un reproche sur votre apparence
- De la désinvolture sur la gestion de vos finances
- Du compromis dans le péché

Pourquoi avons-nous tant de difficultés à pardonner ces choses secondaires ?

Cela nous apprend plusieurs choses sur nous-mêmes : ai-je de l'orgueil ?, un niveau d'exigence trop élevé ?, Suis-je vraiment bienveillante ?

Votre conjoint peut de son côté être totalement désintéressé, distrait, vous paraître désinvolte. Il vous faudra quoi qu'il en soit l'aide de Dieu (proposition : l'aide de Dieu vous sera alors nécessaire), pour aimer votre conjoint tel qu'il est, l'aider à vous considérer et pardonner.

C'est un exercice de tous les jours ... Alors pour nous y aider, rappelons-nous trois bonnes raisons de pardonner :

- Nous allons bénir notre conjoint et chaque membre de la famille
- Nous allons lui donner l'occasion de changer
- Nous allons honorer Dieu (en obéissant à sa parole qui nous encourage à de nombreuses reprises à pardonner)

Alors aujourd'hui, si vous êtes en colère, choisissez de faire du bien à votre conjoint en lui pardonnant.

Comment pardonner et se libérer de la colère ?

Prenez un temps à part, et dites au Seigneur, ce qui vous a fait mal, mettez des mots sur votre souffrance, votre colère.

Si vous aimez écrire, écrivez une lettre de pardon où vous vous libérez des offenses, des injustices, ce que vous avez ressenti, et les conséquences que ces offenses ont eu sur vous.

Puis amenez tout cela au pied de Jésus, lâcher et décidez d'emprunter le chemin du pardon, et recevez sa paix. Puis symboliquement, brûler ou déchirer cette lettre.

N'oubliez pas que c'est à vous même, à votre âme, que vous ferez le plus de bien.

En partenariat avec [Hashtagmoncouple](#)

[Emilie Dumoulin](#)
[Famille & co](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

116 Partages

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2020 - www.topchretien.com