

5 ingrédients indispensables pour un cocktail courage explosif



Avez-vous obtenu la réponse à toutes vos questions ?

[Rappelez-vous](#) : il était question de savoir ce que vous allez faire de la recette une fois que vous aurez tous les ingrédients pour garder votre courage, quoi qu'il advienne !

C'est un peu comme quand on décide de faire du sport : on s'inscrit, et on s'engage à s'y entraîner plusieurs fois par semaine pour garder la forme et la ligne.

C'est ma première résolution cette année : un 2 janvier. Pas mal !

Ou quand on entame un régime... On a des kilos en trop, et à à telle date, on s'est promis de faire attention.

Mmm... On a encore ça en commun, vous et moi ?

Oui... C'est partout pareil, quand on s'engage, encore faut-il s'y tenir !

Pour la "recette-courage", c'est pareil.

Une fois les ingrédients en main, qu'allez-vous en faire ?

Des ingrédients qui se marient à merveille

La plupart du temps, la fatigue, le ras-le-bol, le temps qui file à vive allure où rien ne change, les autres (c'est souvent la faute des autres !) emportent notre courage. Et on est tous passé au moins une fois par là : "J'en ai marre ! Jusqu'à quand, Dieu ?..."

Face à la réalité de la vie, Dieu nous a parfaitement équipés. Ils nous a créés à Son image, alors vous pouvez imaginer aisément qu'Il nous a façonnés avec une intelligence et une dose de sagesse **qui nous permettent de rejeter le découragement et de régler tous nos problèmes.**

"En effet, ce n'est pas un esprit de timidité que Dieu nous a donné, mais un esprit de force, d'amour et de sagesse." ([2Timothée 1.7](#))

En effet ! En mélangeant ces 3 ingrédients (force/amour/sagesse), nous ne pouvons qu'être forts et puissants face à l'adversité et d'une efficacité redoutable quand il s'agit de se constituer des réserves de courage quotidiennes.

A quel moment profiter de cette recette ? Mais tous les jours, dès le lever du soleil !

À l'exemple d'une personne qui va accomplir une série d'exercices physiques, qui commencera sa journée par avaler un petit déj' équilibré et qui s'appliquera à suivre chaque jour scrupuleusement tout ce qui favorise une bonne santé, **voici la préparation essentielle pour garder le courage au top du top.**

"Mais celui qui a plongé les regards dans la loi parfaite, la loi de la liberté, et qui a persévéré, celui qui n'a pas oublié ce qu'il a entendu mais qui se met au travail, celui-là sera heureux dans son activité." ([Jacques 1.25](#))

Avant d'affronter sa journée, prenons pour habitude de :

- **Méditer Sa parole** qui nous fera garder Ses promesses comme certaines, acquises et à portée de mains ; Dieu renouvelle ses [bontés](#) chaque matin pour nous et le courage en fait partie !
- **Garder et pratiquer Sa parole**, pour ne pas être oublieux ni influencé par les autres
- **Prier sans cesse** (à longueur de journée : en tout temps, pour toutes choses), c'est un peu comme faire des pompes, pour bâtir sa musculature !
- Nous rappeler que **nous sommes enfants de Dieu**, Ses héritiers, ce qui signifie que nous possédons déjà [l'héritage](#), et le courage en fait partie !
- Nous rappeler que **nous avons la même puissance** qui a ressuscité Jésus d'entre les morts, avec laquelle Il a guéri les malades, délivré des démoniaques...

Sentez-vous les bienfaits immédiats de ces temps avec Dieu ? **Certes, la journée aura ses hauts et ses bas, mais vous ne manquerez plus de courage pour répondre à tous les imprévus qui surgiront.**

De plus, vous ne serez plus affligés, car un **4ème ingrédient** de poids agrémenté ce cocktail déjà remarquable : **la joie**, "[car c'est la joie de l'Eternel qui fait votre force](#)" ([Ne 8.10](#)).

A cette joie viendra s'ajouter un **5ème ingrédient** que vous n'aurez pas à chercher longtemps, car il surgit naturellement : c'est la [paix](#), une paix durable, celle qui ne dépend pas des circonstances mais de Dieu seul.

Facile à retenir, non ?! Amour + force + sagesse + joie + paix = courage

À consommer sans modération.

Si vous vous demandez comment c'est possible de suivre cette recette chaque jour, pensez à persévérer et à adopter cette bonne habitude.

La foi est comme un muscle : il faut sans cesse s'exercer et

pratiquer la Parole de Dieu pour la faire parvenir à maturité.

Lisa Giordanella
Lifestyle

[S'ABONNER](#)

[S'ABONNER](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



116 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2022 - www.topchretien.com