

Veuve, je souffre de solitude



Courrier de Patricia :

Je suis chrétienne, j'ai 68 ans, je suis veuve. Je fais beaucoup de bénévolat pour l'église. En fait, je donne beaucoup, mais je suis dans une solitude qui est devenue insupportable. Je trouve que mon église s'occupe beaucoup des enfants et ce n'est pas un reproche. Mais les gens seuls comme moi, ne sont là que pour servir et non pas pour recevoir. Je voudrais qu'on prenne un peu soin de nous et que les w.e l'assemblée pense à ceux qui sont dans une solitude morale et matérielle complète. Est-ce trop demandé ?

Réponse d'une conseillère :

Bonjour Patricia,

Vous êtes veuve et malgré les activités que vous faites pour l'église, vous souffrez d'une solitude devenue insupportable.

Vous savez combien la mort d'un conjoint est une situation qui oblige à assimiler beaucoup de changements intérieurs et extérieurs et à recréer une nouvelle dynamique de vie. Ce travail émotionnel, ce travail de deuil et de reconstruction prend du temps. Chaque matin, il est bon de se rappeler la présence de Dieu et ses promesses pour chaque moment de la journée.

Vous manifestez votre désir et votre volonté de réagir à votre solitude et vous vous investissez dans beaucoup d'activités bénévoles pour l'église, et malgré tout, vous semblez déçue et frustrée.

A travers ces activités que vous pratiquez avec d'autres et pour d'autres, je vous encourage à vous fixer l'objectif de développer avec elles des relations profondes d'aide, de réconfort, de soutien, d'amitié réciproques. Ainsi vous vivrez non plus un contact unilatéral mais un double contact : donner- recevoir, échange voulu par Dieu, de relation, d'amour, porteur de joie et indispensable pour le bonheur et l'équilibre de l'être que Dieu a créé.
" Il n'est pas bon que l'homme soit seul. "

Il est vrai que les besoins des personnes seules ne sont pas toujours ressentis et pris en compte même dans les églises.

Ne pourriez vous pas vivre et partager votre foi en organisant, avec quelques amies ayant comme vous la conscience de ces besoins, des occasions de rencontre pour vous encourager, vous soutenir, vous aider, vous distraire.

Par exemple des thés autour d'un thème de société, des rencontres autour d'activités récréatives, manuelles, de loisir, sportives, visites culturelles, etc...

Faites part de vos projets au pasteur ou à certains responsables et ainsi vous serez des actrices d'une dynamique pour le bien-être personnel et moral de plusieurs dans l'église.

Vous pouvez aussi plus simplement vous retrouver à tour de rôle chez les unes ou les autres dans le même but, selon ce que vous aimez.

Vous aurez sûrement d'autres idées... il suffit d'être à deux ou trois pour se motiver et se soutenir.

Ne vous laissez pas gagner par le découragement ou l'amertume mais désirez avec la grâce de Dieu être en bénédiction à ceux et celles qui vous entourent et leur ouvrir votre cœur.

J'aimerais encore partager avec vous cette promesse de Dieu : *" N'aie pas peur, je suis avec toi. Ne regarde pas autour de toi avec inquiétude. Oui, ton Dieu, c'est moi. Je te rends fort(e), je viens à ton secours et je te protège avec ma main puissante et victorieuse. "* **Es 41, 10**

en partenariat avec : www.famillejetaime.com

[Hélène Cazaban](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

1 Partages

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2020 - www.topchretien.com