

## AIME, tout simplement !



J'ai toujours eu un sentiment d'admiration, mêlé de joie et d'espérance, lorsqu'il m'arrive de croiser un couple de personnes d'âge mûr se tenant par la main.

L'été, dans mon quartier, je me surprends à les observer, assis parfois sur un banc dans un parc, la tête de l'un posée sur l'épaule de l'autre, prenant le temps de se poser après quelques heures de marche, ils se regardent, s'embrassent tendrement ; une complicité se dénote dans leur étreinte.

J'aurais presque envie de dire « OH ! de jeunes mariés ».

A cette vision mes pensées divaguent, un certain nombre de questions agitent mon esprit ... Pourrais-je à mon tour, après d'innombrables années de vie conjugale, regarder l' élu de mon cœur avec autant de tendresse et jouir d' un semblable bonheur ?

Ce fût à ce moment le vœu de mon cœur ; j'aurais voulu les assaillir de questions, leur demander la clé de cette intimité partagée, et leur dire que les voir ainsi enlacés me donne de l'espoir et me laisse entrevoir une possibilité....

De nos jours un mariage sur deux finit par un divorce après cinq ans de vie commune, alors comprenez-moi, j'ai besoin de me projeter dans une autre conception, plutôt que dans les statistiques.

Mes questions ont finalement trouver réponse, lorsque je fis la connaissance d'une dame mariée depuis plusieurs années. Voici son histoire :

«Je n'ai pas eu un mari aimant, tendre et communicatif, nous n'étions pas heureux. Nos rapports étaient tendus, mais moi je pris conscience que j'avais ma part de responsabilité.

Je pris la résolution de l'aimer, de rendre mon amour manifeste au quotidien dans ma façon d'être et de faire de ce verset l'une des valeurs sur laquelle ma vie serait fondée : ***"Que votre façon de vivre soit inspirée par l'amour"***. [Ephésiens 5.2](#)

Je n'attendrai pas d'être aimée pour aimer, je l'aimerai tout simplement, puis elle ajouta : je n'étais pas seule dans ce projet, son initiateur, Dieu lui même, était à mes côtés.

**L'amour est un sentiment qui s'apprend, alors j'apprendrai à aimer.**

Je puisais chaque jour de nouvelles forces dans la prière, lui réclamant sa grâce, son amour et sa force. Je

compris que le secret de l'intimité réside simplement dans le fait de manifester de l'amour au jour le jour, et d'user de gentillesse, de respect et de prévenance envers l'autre.

L'amour se communique et, à la longue, devient contagieux ; la personne qui en est bénéficiaire est touchée et commence à vous imiter. Votre positionnement en tant que vecteur et porteur d'amour, influence l'attitude de l'autre.

Ces petits détails et ces petites attentions, au fil des années, renforcent l'amour et procurent à la vie à deux un goût de miel, une quiétude et une paix.

Après autant d'années de vie commune, je vous laisse deviner la suite de cette histoire avec ce verset : «Toute l'eau des océans ne suffirait pas à éteindre le feu de l'amour et toute l'eau des fleuves serait incapable de le noyer» (cantique 8v7).

Alors n'attends plus. AIME, TOUT SIMPLEMENT !!!

Voici ce que j'ai compris :

- Bien qu'ayant des raisons légitimes pour ne pas manifester de l'amour, **le choix d'aimer a pris le dessus** sur toute forme de sentiments.

Pourquoi ? A cause des valeurs qui étaient les siennes. Elles étaient tirées de la parole même de DIEU.

- Elle a admis dans un premier temps **sa propre responsabilité** dans ce mariage, et a décidé d'**être actrice** et non victime.

- Ensuite, elle a prié pour recevoir les ressources nécessaires pour faire face à cette situation.

Puis **elle a cru** en celui qui pouvait lui donner la capacité de mettre en œuvre des actes qui disent : « Je t'aime ».

- Enfin **elle a remercié le Seigneur de** lui avoir fait passer par ce chemin riche en enseignements.

"C'est lui qui me donne la force d'agir, qui fait réussir ce que j'entreprends, qui me donne l'agilité de la gazelle et me maintient debout sur les hauteurs.» [Psaumes 18.32-33](#)

#### **Prière :**

Père je viens à toi telle que je suis, sans masque, ma prière est que tu m'aides à aimer comme toi. Je compte sur ta fidélité et ta grâce en Jésus.

Amen.

[Nefertiti Aguiar Alerte  
Famille & co](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**

315 Partages

## **Partager par email**

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2020 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)