

Comment bien se disputer pendant les vacances ?



Pour commencer, il nous faut un sujet de conflit. Cela ne devrait pas être trop dur !!!

Vous allez passer 24h sur 24h ensemble pendant quelques semaines, et toutes les petites choses qui vous agacent habituellement vont prendre davantage de relief, et d'importance.

Vous avez le sujet ? Alors on y va !!!

On commence par trouver le bon moment

On évite d'être sous le feu de l'émotion.

En vacances, on a davantage de temps, on est plus disponible alors, profitez d'une balade au bord de l'eau, un coucher de soleil,

[Dans Ecclesiaste 3.7, il est dit "Il y a un temps pour déchirer et un temps pour coudre, un temps pour se taire et un temps pour parler."](#)

On s'exprime sur le sujet du conflit pendant 2 minutes chacun son tour.

On parle de soi, de ce que l'on ressent, ce que l'on pense, ce qui nous manque, de ce qui nous a blessé, sans accuser l'autre, ni porter de jugement. On évite le "tu" et on privilégie le "je"

Attention, pas de sous-entendus, ni de phrase assassine, on évite les "toujours" et les "jamais".

On ECOUTE, on ne coupe pas la parole, on cherche à comprendre l'autre, à recevoir ce qu'il nous partage.

[Dans Proverbes 18.13, il est dit "Celui qui répond avant d'écouter montre sa bêtise et il se couvre de honte."](#)

On vérifie que chacun a bien compris ce que l'autre a partagé

A nouveau, chacun son tour, on exprime ce que l'on a compris de la souffrance de l'autre, on reprend ses mots, ("ce que tu veux me dire, c'est que, c'est bien cela ?)

Chacun se sentira alors entendu, compris, et cela fera tomber la pression.

[Dans Colossiens 3.10, il nous est dit "Revêtez-vous de bienveillance et d'humilité. Ayez bon caractère, faites preuve de patience."](#)

On cherche ensemble une solution en mettant le sujet de conflit devant vous et non, entre vous

L'idée est de trouver un meilleur fonctionnement, qui convienne à chacun.

C'est ce que l'apôtre Paul conseillait dans [Philippiens 2.2](#) : "[Comblez la mesure de ma joie, en vivant ensemble en bonne entente : soyez un dans la pensée comme dans l'amour. Accordez vos sentiments et vos façons de voir. Aspirez au même but. Travaillez comme si vous aviez un seul cœur, une seule âme, un seul esprit.](#)"

N'est ce pas l'objectif que nous devons garder en tête ? Et non pas de savoir qui a raison ou qui a tort.

Pourquoi mettre tant d'énergie à vouloir que l'autre nous ressemble, et fonctionne comme nous ?

Oui, on ne trouvera pas forcément de solution à tous nos conflits, on ne se comprendra peut-être pas toujours, et alors ?

Nous sommes différents, n'est pas ?

Décidons de faire de ces différences une richesse, une opportunité de devenir meilleur.

Bonnes vacances !

Christine Piauger Famille & co

S'ABONNER

S'ABONNER

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



564 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2023 -
www.topchretien.com