

Comment développer la maîtrise de soi ?



Les battants ont en général une chose évidente en commun : la discipline personnelle. Les gens qui ont du succès ont la volonté de faire des choses que la plupart des gens ne veulent pas faire.

En tant que Pasteur d'une église avec plus de 15 000 fidèles sous mes soins, j'ai pu connaître et conseiller plusieurs des hommes d'affaires les plus brillants de la région du Conté d'Orange. J'ai remarqué que les gens qui ont du succès sont disciplinés dans six domaines clefs :

- 1. Les gens qui ont du succès contrôlent leurs humeurs.** Ce sont leurs engagements et non pas leurs émotions qui les dirigent. Les personnes qui font ce qu'elles doivent faire même si elles n'en n'ont pas envie , accomplissent une grande partie de ce qui est fait dans le monde ! « *Comme une ville forcée est sans murailles, Ainsi est l'homme qui n'est pas maître de lui-même.* » [Proverbes 25.28](#)
- 2. Les gens qui ont du succès mesurent leurs paroles.** Ils tournent sept fois leur langue dans leur bouche avant de parler. « *Celui qui veille sur sa bouche garde son âme.* » [Proverbes 13.3](#)
- 3. Les gens qui ont du succès tempèrent leurs réactions.** Combien de temps vous contenez-vous avant de perdre votre sang froid ? « *L'Homme qui a de la sagesse est lent à la colère, Il met son honneur à oublier les offenses.* » [Proverbes 19.11](#)
- 4. Les gens qui ont du succès respectent leur emploi du temps.** Si vous ne déterminez pas vous-même comment disposer de votre temps, soyez sûr que d'autres le feront pour vous !. « *Prenez donc garde afin de vous conduire avec circonspection...rachez le temps.* » [Ephésiens 5.15-16](#)
- 5. Les gens qui ont du succès gèrent leur argent.** Ils apprennent à vivre avec moins que ce qu'ils gagnent et investissent la différence. Un bon budget indique à votre argent où vous voulez qu'il soit placé au lieu de vous demander où est-ce qu'il est passé ! « *De précieux trésors et de l'huile fraîche sont dans la demeure du sage ;Mais l'homme insensé les engloutit.* » [Proverbes 21.20](#)
- 6. Les gens qui ont du succès prennent soin de leur santé.** De cette manière , ils peuvent travailler davantage et se réjouir de ce qu'ils ont accompli. « *C'est que chacun de vous sache posséder son corps dans la sainteté et l'honnêteté.* » [1 Thessaloniens 4.4](#)

Maintenant, dans quel domaine devez-vous apprendre à vous maîtriser ?

Votre discipline d'aujourd'hui déterminera votre succès de

demain.

Il faut plus que de la bonne volonté pour que votre maîtrise de soi soit durable. Il faut une puissance qui vous dépasse. Méditez sur cette promesse de la Bible cette semaine : « *Car ce n'est pas un esprit de timidité que Dieu nous a donné ; au contraire son Esprit nous remplit de force, d'amour et de sagesse.* » [2 Timothée 1.7](#)

Plus je laisse Dieu contrôler ma vie, plus il me donne de contrôle sur moi-même !

[Rick Warren](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

1240 Partages

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2020 - www.topchretien.com