

Comment être libéré du regret, et s'épanouir dans ses relations



Le regret est un sentiment que l'ennemi utilise pour maintenir beaucoup de gens captifs de leurs erreurs, de leur passé, les enfermant dans des limitations et les empêchant d'expérimenter le meilleur de Dieu dans leurs relations, et dans leur vie de façon générale.

Voici quelques exemples de regrets qui empêchent plusieurs d'expérimenter le meilleur de Dieu dans leurs relations :

- Regret d'avoir connu des hommes avant le mariage.
- Regret d'avoir divorcé.
- Regret de n'avoir jamais été présent, disponible pour ses enfants et de ne les avoir pas vus grandir.
- Regret d'avoir trompé son conjoint.
- Regret d'avoir avorté à cause de la pression d'un homme.
- Etc.

Dans un de ses enseignements, Bishop Darlington Johnson a dit : « Si vous ne laissez pas votre passé mourir, alors votre passé empêchera votre futur de vivre. »

Quelqu'un a besoin aujourd'hui de recevoir la grâce de Dieu dans un domaine dans lequel il a fait des erreurs ou des mauvais choix. Quelqu'un doit prendre la décision se détourner du passé et de regarder résolument vers l'avant.

Alors voici quelques pépites de sagesse pour vous inspirer, vous aider à vous libérer de l'étau des regrets, de la honte, de la culpabilité et afin que vous puissiez vous épanouir dans la vie et dans vos relations de façon générale :

1) Être tombé ne signifie pas que vous êtes un échec et que vous êtes destiné à rester à terre.

En Christ, vous avez reçu la capacité de vous relever et d'avancer. Dieu a des projets de paix et un avenir glorieux pour vous.

Car sept fois le juste tombe, et il se relève, mais les méchants sont précipités dans le malheur. Proverbes 24.16

[L'Eternel affermit les pas de l'homme, et il prend plaisir à sa voie; s'il tombe, il n'est pas terrassé, car l'Eternel lui prend la main. Psaume 37.23-24](#)

2) Vous avez reçu le pardon de Dieu dès le moment où vous vous êtes repenti de vos erreurs.

En Christ, il n'y a plus aucune condamnation sur votre vie. Dieu n'est pas en colère contre vous. Recevez donc librement ce pardon de Dieu. Levez-vous, laissez vos erreurs passées et la culpabilité derrière et avancez dans le couloir de votre destinée !

**« La beauté de la vie, c'est que malgré qu'on ne puisse pas changer ce qui a déjà été fait, on peut chercher à comprendre, à apprendre de cela et à changer soi-même, de sorte que chaque nouvel instant de la vie soit passé, non pas dans le regret, la culpabilité, la peur et la colère, mais dans la sagesse, l'intelligence et l'amour. »
(Jennifer Edwards)**

[Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. Matthieu 11.28](#)

[L'Eternel est miséricordieux et compatissant, lent à la colère et riche en bonté: Il ne conteste pas sans cesse, Il ne garde pas sa colère à toujours: Il ne nous traite pas selon nos péchés, Il ne nous punit pas selon nos iniquités. Psaumes 103.8-10](#)

Malgré vos erreurs, Jésus vous aime toujours.

Il vous a pardonné. Vous Lui appartenez toujours. Il a un avenir pour vous. Ne restez pas loin de Lui, dans vos regrets.

Approchez-vous de Lui, enlevez tout fardeau de vos épaules, déposez-les dans Sa présence, et laissez-les y.

Soyez libéré de ces fardeaux du passé au nom de Jésus !

Prenez désormais la décision de ne plus commencer vos journées avec les regrets et la honte d'hier.

Prenez la décision de voir chaque nouveau jour comme le premier du restant de votre vie et choisissez d'écrire une nouvelle histoire en comptant sur Jésus.

Excellente semaine dans Sa présence !

En partenariat avec : <https://moncouplemesrelations.com>

[Aisha Betoko](#)
[Famille & co](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

1033 Partages

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2020 - www.topchretien.com