

Comment garder la cool attitude quand on est une maman ?



AAAAAAHHHHHHH !!!! C'est le cri que je pouvais lorsque mes ressources de patience étaient épuisées.

Vous savez, ces moments, où l'on entend « maman » une dizaine de fois à la suite, où vos enfants arrivent en pleurant suite à une dispute, ces moments où vous devez préparer le repas, accompagner l'aînée dans le devoir qu'elle va mettre la soirée à faire, et que vous allez faire,.... bref !!!! Je sais que vous m'avez compris.

Je me souviens de ces précieux moments de silence qui suivaient, le regard de mes 4 filles prostrées, n'osant plus dire un mot. Elles savaient que j'avais atteint mes limites.

Oui, être une maman calme, et le rester quelles que soient les circonstances, est un défi, surtout en ces temps de confinement !!!

Si vous sentez que Votre dose de patience diminue, je vous encourage à prendre un temps spécial seule avec Dieu et à méditer les quelques textes suivants.

- ["Mais dans tous ces combats, celui qui nous a tant aimés est près de nous ; avec lui nous restons vainqueurs et nous allons de victoire en victoire." Romains 8 v 37](#)

Dieu est à vos côtés, quelles que soit votre situation de maman.

- ["Ô Dieu, regarde au fond de mon cœur et connais-moi, examine mes pensées et vois mes soucis." Psaumes 139 v 23](#)

Demandez au Saint Esprit de sonder votre cœur.

Quelles sont vos inquiétudes, les sources du stress qui vous habite ? Qu'est-ce qui pompe mon énergie ? Ai-je une blessure d'enfance non guérie, un manque de pardon ? comment organiser mes journées autrement, mes besoins sont-ils comblés ? comment puis-je prendre soin de moi, malgré tous ces défis ?

- ["Dépose ton fardeau, remets-le au Seigneur : Il prendra soin de toi, il ne permettra pas que le juste chancelle, qu'il tombe pour toujours." Psaumes 55 v.23](#)

Déposez ce qui vient dans vos pensées aux pieds de Jésus

- ["Ne vous mettez pas en souci pour le lendemain ; il vous apportera ses propres soucis - et ses solutions. À chaque jour, sa peine. Vous avez suffisamment à porter avec celle d'aujourd'hui." Matthieu 6 v 34](#)

Savourez chaque journée. Chaque matin, demandez au Saint Esprit de vous aider à bien gérer votre journée. ["car la joie que donne l'Eternel est votre force." Néhémie 8 v. 10](#)

Décidez que ce sera une bonne journée, et que la joie du Seigneur sera votre force.

Bonne journée à toutes les mamans !!!

[Je vous invite à découvrir ce nouveau film disponible sur eXcaleo en cliquant ici](#)

[Christine Piauger](#)
[Famille & co](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

1076 Partages

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2020 - www.topchretien.com