

# Comment gérer ses échecs ?



Question d'un Internaute : "Comment gérer mes échecs ?"

Dans son poème célèbre "**Si...**", Rudyard Kipling écrit :

"Si tu peux rencontrer le triomphe et le désastre, et traiter ces deux imposteurs de la même façon..."

Deux **imposteurs** : L'un veut nous faire tourner la tête, et l'autre nous plonger dans le désespoir ! La Bible nous dit :

"Au jour du bonheur, sois heureux, et au jour du malheur, réfléchis" ([Eccl 7.14](#))

Lorsque nous subissons un échec, aussi douloureux soit-il, il est préférable de réfléchir que de se laisser aller à des sentiments de pitié de soi ou de culpabilité. La réflexion nous permet de cerner la cause de

l'échec, parfois chez les autres, mais bien plus souvent en nous-mêmes. Être déçu d'un échec est chose parfaitement normale, mais ce qui ne l'est pas, c'est de s'effondrer comme un château de cartes ! Parfois des traumatismes subis dans l'enfance, et refoulés, en profitent pour ressurgir : "Tu n'es bon à rien !... Tu ne fais que des bêtises !... Tu n'es qu'un imbécile !...". Cela peut aller jusqu'à un syndrome d'échec dans le subconscient qui pousse l'individu à ruiner inconsciemment toutes ses velléités de succès (Voir : [Pourquoi ma vie ne rencontre-t-elle que des échecs](#)).

L'Écriture a mieux à nous offrir. Paul affirme que "[toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu](#)" ([Rom 8.28](#)). J'ai souvent expérimenté que mes échecs m'ont appris bien plus que mes succès. Ne nous laissons pas décourager ou déstabiliser par l'échec ! C'est tellement ce que voudrait l'Imposteur ! Tournons nos regards vers **celui** dont nous parle Paul :

"Je puis tout par **celui** qui me fortifie" ([Phil 4.13](#))

(Rediffusion TL - La déception de l'échec - 728)

# Jean-Claude Guillaume

S'ABONNER

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



9 PARTAGES