

Comment lâcher prise ?



Famille je t'aime



Lâcher prise ne signifie pas arrêter de se soucier des autres,
mais refuser d'agir à leur place.

Lâcher prise, ce n'est pas me détacher,
mais c'est me rendre compte que je ne peux diriger quelqu'un
d'autre.

Lâcher prise, ce n'est pas enseigner autrui,
mais c'est lui permettre d'apprendre les conséquences de ses actes.

Lâcher prise, c'est admettre son impuissance,
ce qui signifie que le résultat ne dépend pas de moi.

Lâcher prise, ce n'est pas essayer de changer ou de blâmer
quelqu'un d'autre,
je peux seulement me changer moi-même.

Lâcher prise, ce n'est pas s'occuper de quelqu'un,
mais s'intéresser à quelqu'un.

Lâcher prise, ce n'est pas décider pour autrui,
mais être un soutien.

Lâcher prise, ce n'est pas juger
mais permettre à un autre d'être un être humain.

Lâcher prise, ce n'est pas essayer de déterminer tout, ce qui va
arriver,
mais c'est permettre aux autres d'influencer sur ce qui va leur arriver.

Lâcher prise, ce n'est pas être protecteur,
mais permettre d'affronter la réalité.

Lâcher prise, ce n'est pas renier, mais accepter.

Lâcher prise, ce n'est pas harceler, gronder ou argumenter,
mais chercher mes propres défauts et les corriger.

Lâcher prise, ce n'est pas adapter toutes choses à mes désirs,
mais c'est prendre chaque jour comme il vient.

Lâcher prise, ce n'est pas critiquer et diriger autrui,
Mais essayer de devenir ce que je rêve d'être.

Lâcher prise, ce n'est pas regretter le passé,
mais grandir et vivre pour l'avenir.

Lâcher prise, c'est craindre moins et aimer davantage !

Tiré du livre « Eveil à la grâce » de Charles R.SWINDOLL

En partenariat avec www.famillejetaime.com

**Famille Famille
je t'aime & co**

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



546 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com