

Communiquer, est-ce si difficile?



Nous sommes environnés de multiples moyens de communications, téléphone, internet, etc. Nous vivons tous dans un monde virtuel, mais est-ce là, la véritable communication ? Est-ce aussi des petits mots, griffonnés sur un bout de papier et mis à l'arracher sur le frigo avec la liste des courses ou nous souhaiter aussi une bonne journée ? Non ! Mais qu'est ce donc alors la communication ?

La communication est une action qui établit une relation avec autrui. Les relations humaines existent et se développent au travers d'échanges réciproques. Il est primordial de préserver la communication, surtout au sein de notre famille. Vaste sujet me direz-vous et comment y arriver ?

N'oublions jamais qu'une bonne communication est source d'enrichissement et qu'elle rayonnera naturellement sur ceux que nous côtoieront : famille, amis, collègues et camarades

de nos enfants.

Ne nous laissons pas de préserver des moments pour communiquer avec nos proches. Proposons par exemple de faire un jeu de société au lieu de regarder le petit écran ; ballades en forêts à pied ou en vélo. Retrouvons-nous entre parents autour d'une soirée crêpes où chacun aura apporté sa contribution. Invitons nos enfants et ados au Mc Donald's, même si nous ne raffolons pas vraiment de cette nourriture. Redoublons de créativité et les occasions sont nombreuses pour développer toujours plus les échanges dans notre famille. Une bonne communication établit de forts liens de confiance. Enfin, lors de ces moments sachons écouter.

N'oublions jamais que la parole est créatrice. Elle est vivante. Elle donne existence aux êtres ; il suffit de prononcer le nom d'une personne chère à notre cœur, aussitôt cette personne est présente à notre esprit.

Genèse 1 : " Dieu dit... et il en fut ainsi "

Psaume 33-verset 9 : " Car Il dit et la chose arrive, Il ordonne et elle existe ".

Jacqueline Mirot [S'ABONNER](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



1 PARTAGES