

# Courage, quand tu nous lâches !



Avez-vous remarqué combien le courage pouvait facilement nous manquer ?

Pour des tas de raisons, d'ailleurs, pour la plupart légitimes ! La liste est facile à établir :

- Un boulot ingrat et épuisant
- Une famille prenante
- Une santé défailante
- Des problèmes financiers récurrents
- Des coups de fatigues ponctuels

- Le p'tit dernier toujours malade
- Etc.

Si vous cherchez **la recette idéale** pour conserver cette vertu en dépit des circonstances, j'ai une bonne nouvelle pour vous : **elle existe vraiment et elle est simple à réaliser !**

Mais comme toute bonne astuce, il faut être constant et régulier ! Pas question de se décourager en chemin !

En réalité, il faut toujours avoir les bons ingrédients à portée de mains et surtout, éviter les mélanges désastreux.

A vos tabliers et fourneaux ! C'est parti !

Mais avant de vous préparer, vous êtes-vous posé cette question ?...

## ... Pourquoi perd-on courage ?

C'est si facile, de perdre courage.

Êtes-vous déjà monté dans le "Grand 8" ? De quoi avoir la nausée ou le vertige ! Un coup en haut, un coup en bas. Le courage, eh bien, il ressemble un peu au grand 8...

Voici déjà 5 bonnes raisons rapidement identifiables quand le courage nous abandonne.

1. On s'affaiblit sous l'afflux incessant des difficultés
2. On manque de persévérance, d'endurance
3. On n'a pas fait le plein de ressources
4. On écoute trop les autres
5. On oublie l'essentiel

Oui, c'est vrai ! Les difficultés de la vie ont un tel effet dévastateur quand elles s'accumulent les unes après les autres. C'est un peu comme une digue qui finit par céder sous l'assaut répété des vagues. Alors, on lâche, et le découragement nous fait perdre nos moyens et même le fruit de notre travail alors qu'on avait déjà construit quelque chose. Difficile ensuite de combler les brèches ! Il faut alors tout rebâtir !

Parfois, une petite contrariété vient à bout de notre résistance. Pourquoi ? Parce qu'on n'a pas appris à se battre ; on n'est pas suffisamment musclé pour se dresser contre elle et lui rappeler qu'on est le plus fort ! Parce qu'on n'y croit pas vraiment et qu'on s'avoue facilement vaincu.

Ou bien, on ne s'est pas suffisamment ressourcé pour durer dans le temps. C'est comme si vous partiez faire un marathon sans sucres lents, vitamines et liquides. Vous finirez par vous écrouler sous l'effet d'une hypotension. Votre corps souffre, réclame, et sans apports nutritifs, il cède sous la pression de l'effort. C'est la même chose pour notre âme et notre esprit : sans ressources, nous perdons toute force et tout courage.

Parfois, on a de la peine à empêcher les autres à nous influencer ; une parole négative, et tout notre courage, notre volonté de poursuivre malgré les difficultés, nous abandonnent. On n'écoute pas les bonnes personnes ! On n'écoute tout simplement pas Dieu, Sa voix est couverte par celle des autres et la nôtre, aussi, il faut bien se l'avouer.

Enfin, il semblerait que notre mémoire défaille, quand le tout accompli par Jésus s'estompe derrière la montagne d'obstacles qui se dresse devant nous. Alors qu'il est mort à la croix pour tout [porter](#) à notre place.

Et si derrière nos épreuves qui nous plongent souvent dans la tristesse, ce n'est pas une leçon de courage que Dieu veut nous apprendre, mais un excellent moyen pour prendre de la valeur ?

Mmmm, je vous vois sceptique... Imaginez pourtant à quelle température l'or est soumis pour devenir pur et hors de prix ??? Comme vous ? Et moi ? Nous avons tant de valeur aux yeux de Dieu.

“Voilà ce qui fait votre joie, même si, actuellement, il faut que vous soyez attristés pour un peu de temps par diverses épreuves : celles-ci servent à éprouver la valeur de votre foi. Le feu du creuset n'éprouve-t-il pas l'or qui pourtant disparaîtra un jour ? Mais beaucoup plus précieuse que l'or périssable est la foi qui a résisté à l'épreuve. Elle vous vaudra louange, gloire et honneur, lorsque Jésus-Christ apparaîtra.” ([1 Pierre 1.6-7](#))

**Maintenant que nous avons identifié tout ce qui pouvait faire obstacle à notre courage, et tout ce qui pouvait nous empêcher de nous regonfler à bloc, il est temps de se poser quelques questions complémentaires : une fois que j'ai la recette-courage...**

- Vais-je la préparer ?

Saurai-je l'assimiler ?

- 
- Serai-je régulier (ère) ?
- Pendant combien de temps ?

Pendant que vous vous posez toutes ces questions, moi, je vais en profiter pour rassembler tous les ingrédients pour préparer la recette ensemble [la prochaine fois](#).

*Lisa Giordanella*  
*Lifestyle*

S'ABONNER

S'ABONNER

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



18 PARTAGES