

# Des moments intenses dans la vie



Christiane



**" Le bonheur pouvait-il à certains moments devenir trop intense, pouvait-il devenir insupportable ? "**

Comment trouver les mots et comment les associer pour partager des moments intenses de notre vie. Des émotions qui se réveillent après des années lorsque d'autres vivent des situations analogues.

Il y a quelques semaines j'ai pu passer les premières heures de la libération d'Ingrid Bétancourt devant le petit écran, moments très intenses pour elle et pour de nombreux spectateurs parmi lesquels je me trouvais.

Ses paroles, ses émotions, ses regards, sa reconnaissance ; quel

bonheur, quel rayonnement, quelle plénitude est-il possible de ressentir des choses aussi intenses je la sentais débordante de bonheur.

Je me suis sentie si proche d'elle, si en harmonie avec ce que elle exprimait et quelle joie d'entendre aussi ses paroles de reconnaissance à Dieu d'avoir été pendant toutes ces années à ses côtés j'ai prié pour elle à certains moments de sa détention en particulier durant les dernières semaines.

J'ai de mon côté vécu une période difficile durant laquelle j'ai frôlé la mort et je suis revenue à la vie j'ai retrouvé mon cadre de vie, ma famille, mes proches, mais plus rien n'est comme avant j'ai vécu une période où j'avais l'impression que toutes les cellules de mon corps " suintaient " de bonheur, mon cœur était prêt à exploser. Le bonheur pouvait-il à certains moments devenir trop intense, pouvait-il devenir insupportable ?

Ce sentiment extraordinaire aussi qu'il n'est pas possible d'être plus heureux et que de toute façon tous les autres moments de la vie ne seront plus qu'une part de bonheur.

J'ai retrouvé tout cela dans ce qu'Ingrid exprimait lors de sa libération.

La libération pour elle, le retour à la vie pour moi une ouverture vers une autre vie bouleversée à beaucoup de niveaux rien n'est plus comme avant.

Merci Seigneur de m'avoir permis de vivre tout cela.

Ce nouvel éveil à la vie me conduit aujourd'hui à un désir plus qu'intense de la vie.

Ne rien rater, découvrir de nouvelles choses, vivre à fond, laisser de côté les choses insignifiantes et aussi une exigence de la part de ceux qui vivent autour de moi.

en partenariat avec : [www.famillejetaime.com](http://www.famillejetaime.com)

Christiane

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



6 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)