

# Des mots qui transforment!



Laurence Choury



" Ta parole est une lumière éclairant mon chemin " (**Ps119v105**)

Y'a des fois c'est l'bazar dans ma tête ! Tout semble flou, incertain, confus. Mes pensées vont et viennent à " vitesse rapide ". Je ne sais plus où j'en suis !

Dans ces moments là je " tourne en rond ", je ne sais plus par où commencer. J'ai pleins de choses que je dois ou que je voudrais faire, mais je n'arrive à rien d'efficace. J'essaie de m'ordonner en faisant des listes : " à faire aujourd'hui ", " à faire cette semaine "... rien ne se fait !

Et alors même que je hais faire les choses par obligation, je me retrouve à ne savoir qu'agir que quand je n'ai plus le choix, quand un délai m'y oblige !

Les questions fusent dans ma tête. Manque de discipline ? Démotivation ? Paresse ?....

Je cherche à me raisonner, faute de comprendre, et je n'aboutis qu'à une sensation d'épuisement, une envie de dormir pour ne plus penser, pour faire taire cette impression que c'est la vie qui me mène plutôt que moi qui mène

ma vie.

Voici comment je m'en suis sortie cette fois ci :

J'ai pris ma bible, ma concordance, j'ai fouillé à partir de mots " d'actualité " : motivation, paresse, pensées.... lisant quelques passages proposés.

En voici certains :

Mon Dieu, je ne veux pas me conformer à l'esprit de ce monde, mais je veux plutôt être transformée par le renouvellement de mon intelligence afin de discerner ta volonté, ce qui est bon et agréable à tes yeux (**Rom12v2**)

Je veux que ta paix garde mon coeur et mes pensées en Jésus-Christ (**Ph4v7**)

Moi aussi la pensée que je veux nourrir dans mon coeur et qui me donnera de l'espérance est que les bontés de l'Eternel ne sont pas à leur terme et ses tendresses pas épuisées ! Chaque matin elle se renouvellent ! (**Lm3v21&22**)

Seigneur, je veux être renouvelée en l'Esprit qui inspire mes pensées ! (**Ep4v23**)

Et bien, croyez-moi, ce temps passé à ces lectures m'a redonné la " pêche " (bien assez pour faire en 1 heure ce qui m'en aurait pris au moins 2 avant !). Mon esprit semblait un peu plus en ordre !

Serait-ce que la parole de Dieu, vivante et efficace, avait jugé des sentiments et des pensées de mon coeur ? (**Heb4v12**) En tout cas, je me sentais bien mieux, sa parole capable de créer et transformer, avait éclairé ma journée !

en partenariat avec : [www.famillejetaime.com](http://www.famillejetaime.com)

**Laurence Choury**

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



5 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)