

Devenir l'amie de son mari

N°16



Michèle Brugnoli



Développer l'amitié

Pour s'épanouir, l'amitié doit être cultivée (Proverbes 31:12). Comme un jardin a besoin d'être arrosé, les relations entre époux doivent être vivifiées. Chaque conjoint a besoin de découvrir comment exprimer son attachement à l'autre. Gary Chapman, dans son livre, *Les cinq langages de l'amour*, paru aux éditions Farel, développe cet aspect de la communication. Découvrir ce qui touche le plus votre conjoint : son langage d'amour est la clef pour développer une réelle amitié de couple. Vous pourrez ainsi le rejoindre dans les domaines qui comptent le plus pour lui.

En tant qu'épouse, nous avons mille moyens pour exprimer notre amour. «L'amour ne se demande jamais combien dois-je faire encore, mais plutôt comment puis-je être en bénédiction ?» (F. G. Ager). L'héroïne des Proverbes comble le coeur de son mari. Comment s'y prend-elle ? «Elle lui fait du bien, et

non du mal, tous les jours de sa vie ». (Proverbes 31 : 12) Tous les jours...! Un score remarquable que je n'ai pas encore atteint ! En étudiant cette femme exemplaire, on s'aperçoit que sa vie s'organise comme une profession à multiples facettes : elle est tour à tour hôtesse, administratrice, décoratrice, conseillère, puéricultrice, etc. Tous les métiers s'apprennent avec le temps... Et le résultat en vaut la peine !

L'amitié au travers de nos actes

Certains maris se sentiront particulièrement aimés au travers d'actions pratiques : un repas soigné, un intérieur resplendissant... Les attentions auxquelles on s'attend le moins sont les plus parlantes ! Dans mon foyer, chacun nettoie ses chaussures; lorsque je nettoie celles de mon mari, cela le touche. Il sait que ce n'est pas un dû, mais un cadeau ! Faites de temps en temps le petit plus qui va le surprendre.

Regardons Esther chargée d'obtenir la grâce de son peuple, elle est, à ce moment-là, véritablement dans «l'oeil du cyclone». Le simple fait d'entrer dans la cour intérieure du palais, sans y avoir été convoqué, est punissable de mort... sauf si le roi tend son sceptre d'or à l'intrus. Après trois jours de jeûne, Esther se présente. A l'opposé de Vasti qui avait transgressé la loi de sa propre initiative et avait été sanctionnée, Esther, inspirée par Dieu, va non seulement être accueillie, mais écoutée avec la plus grande bienveillance. Que va-t-elle faire ? Eclater en sanglots, couvrir Haman d'insultes, exiger des explications ? Non, avec beaucoup de savoir-faire, elle rejoint son mari dans son langage d'amitié. Elle organise un festin auquel elle le convie avec le premier ministre ...

Y a-t-il dans votre foyer un domaine où vous pourriez concrétiser aujourd'hui votre amour ? Tout en sachant qu'avec des arrière-plans différents, nos attentes ne sont pas les mêmes. Ayant épousé un Suisse, j'ai dû modifier mes standards de rangement. Ce qui, au début de mon mariage, m'apparaissait comme rangé, était perçu par mon mari comme un joyeux désordre ! Mais par amour, j'ai changé... Comme la dame des proverbes, vous pouvez aussi innover. Comment allez-vous y prendre ? Faire de votre table une table de fête avec quelques fleurs, et son menu favori ? L'accueillir chaleureusement, en respectant son besoin de s'isoler ou... de parler ? Vous lever avec lui un matin ? L'aider à retrouver ses affaires... sans lui faire de reproches ? Tout cela peut être un puissant désherbant contre les brins de mauvaise humeur qui pointent parfois leurs têtes dès le matin. L'Écriture déclare : «L'amour couvre

une multitude de péchés.» (Proverbes 10:3) Il en évite également beaucoup !

Mise en page de Marianne Dubois

Cet enseignement est gratuitement à votre disposition en vidéo sur le site :

www.carlobrugnoli.net

Michèle Brugnoli

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



25 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com