

Est-ce que j'exige de mon conjoint l'excellence?



" Alors osons aussi nous accueillir nous-mêmes avec nos faiblesses, nos lacunes. Accueillons notre conjoint tel qu'il est vraiment. Montrons-nous à lui avec authenticité. Accueillons nos enfants sans exiger d'eux ce qu'ils ne sont pas ".

J'ai récemment été impressionnée par un article de **Bernard Ugueux**, missionnaire chez les Pères Blancs ; j'en cite quelques extraits :

" Oser se montrer vulnérable.

La vulnérabilité est cette capacité à se laisser toucher....

.... Découvrir sa fragilité entraîne une déception par rapport à l'image que nous avons de nous-mêmes, suscite la nostalgie et la crainte que les autres s'en aperçoivent alors que la société nous demande l'excellence. Il est important de prendre conscience de ces sentiments douloureux et de les accueillir sans se juger. Nous pouvons être aimés et acceptés tels que nous sommes.

...Oser se montrer vulnérable, c'est aussi permettre aux autres d'exprimer leur fragilité....

Alors que la société martèle une obligation croissante d'excellence, je maintiens que nous avons le droit d'être fragile, le droit de demander et d'accepter de l'aide.

Accepter notre fragilité, c'est accepter qu'il y ait en nous une forme de limite.

Et cette limite implique que nous avons besoin des autres.

Il faut reconnaître la fragilité comme une chance pour la relation.

Si nous étions totalement satisfaits, complets, nous serions des individus totalement isolés ".

Dieu nous a créés en tant qu'êtres de relation....

Relation entre homme et femme :

" Il n'est pas bon que l'homme soit seul, je lui ferai une aide qui soit son vis-à-vis "

Genèse 2/18

Relation entre le couple et Dieu :

" Au moment de la brise du soir, ils entendirent l'Eternel Dieu parcourant le jardin.. " **Genèse**

3/8

Jésus, Dieu venant sur terre comme un nouveau-né dépendant entièrement d'une toute jeune femme et de son mari, a osé la vulnérabilité. Tout au long de son ministère, il a refusé l'utilisation de la toute-puissance : au moment de la tentation, il n'a pas cédé aux instances de Satan qui voulait le pousser à user de ses atouts divins pour répondre aux problèmes. Il a dit : Je suis doux et humble de cœur.

A Gézémané, il aurait pu demander des bataillons célestes...

S'il y a un endroit où nous pouvons apprendre à montrer notre vulnérabilité, notre fragilité et à accueillir celle de l'autre, il me semble que c'est dans le couple, la famille.

Nous sommes sans aucun doute contaminés par les pratiques autour de nous, à l'école, dans le milieu professionnel : l'exigence d'excellence.

Jésus-Christ, nous a aimés alors que nous étions des pécheurs et non des êtres d'excellence.

Alors osons aussi nous accueillir nous-mêmes avec nos faiblesses, nos lacunes.

Accueillons notre conjoint tel qu'il est vraiment. Montrons-nous à lui avec authenticité.

Accueillons nos enfants sans exiger d'eux ce qu'ils ne sont pas.

Accueillons les amis de nos enfants, nos propres amis pour ce qu'ils sont.

Nous leur permettrons d'être à leur tour authentiques et vrais avec eux-mêmes et avec d'autres.

De proche en proche, nous contribuerons à " rapprocher le Royaume de Dieu. "

Que nos foyers chrétiens soient des lieux, où à la lumière du Christ, nous vivons dans la vérité et que cette lumière rayonne autour de nous et se propage.

" Accueillez-vous les uns les autres tout comme le Christ vous a accueillis pour la gloire de Dieu " **Romains 15/7**

En partenariat avec www.famillejetaime.com

Elfriede Eugène [S'ABONNER](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



45 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2023 - www.topchretien.com