

Et je te dirai ...



Célibatown



Au Québec, nous avons une expression bien connue qui dit : « Dis-moi ce que tu manges et je te dirai quoi tu ressembles ». Bien qu'il s'agisse d'un dicton populaire, le même principe s'applique à la vie spirituelle des chrétiens célibataires !

Le livre des Proverbes parle justement de ce sujet : « **Car il est comme les pensées de son âme** » (Proverbes 23 :7). Si nous paraphrasons ce verset, nous pourrions ainsi dire : « Dis-moi avec quoi tu nourris ton âme je te dirai qui tu es ».

Ce verset m'amène à vous poser cette question : « **De quelles pensées vous alimentez-vous ?** »

S'agit-il de pensées négatives, des pensées de découragement face à votre vie de célibataire, des pensées de jalousie envers les autres,

des pensées d'ordre sexuel, des pensées de dévalorisation, des pensées d'apitoiement sur votre situation, des pensées de doute perpétuel ?

... OU BIEN...

Cultivez-vous des pensées sur les avantages que vous apporte votre vie de célibataire, des pensées comme quoi votre célibat n'est qu'une saison dans votre vie et non pas une résidence permanente, des pensées d'espoir face au présent et à l'avenir, des pensées d'accomplissement pour Dieu, des pensées de foi et d'espérance, des pensées de confiance envers Dieu, des pensées valorisantes envers vous-même, des pensées de bénédictions, des pensées associées aux promesses de Dieu, des pensées de courage, des pensées de proclamation de la Parole de Dieu ?

Dis-moi les pensées avec lesquelles tu nourris ton âme et je te dirai à quoi tu ressembles... « Car il est comme les pensées de son âme. » (Proverbes 23:7)

En d'autres termes, plus vous entretenez des pensées négatives, dévalorisantes et décourageantes, plus vous risquez de devenir une personne défaitiste. Mais plus vous entretenez des pensées positives et bibliques, celles que Dieu veut vous donner, plus vous deviendrez une personne joyeuse et victorieuse !

Apprendre à gérer ses pensées

Si vous êtes au milieu d'un tourbillon de pensées négatives, vous devez apprendre à les gérer et à ne pas vous laisser dominer par elles. J'aime bien l'expression qui dit qu'on ne peut pas empêcher les oiseaux de voler au-dessus de notre tête, mais on peut les empêcher de se faire un nid dans nos cheveux. Ainsi, on ne peut pas empêcher les idées négatives de traverser notre esprit, mais on peut

les empêcher de se construire une résidence permanente dans notre tête.

À ce sujet, l'apôtre Paul nous donne un excellent conseil en ce qui a trait à la gestion des pensées : « Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louanges, soit l'objet de vos pensées. »

(Philippiens 4:8)

Un défi de 7 jours

En terminant, j'aimerais vous lancer un défi :

1. Identifiez quel est le type de pensées qui est le plus présent dans votre esprit et qui ne devrait pas faire l'objet de vos pensées.
2. Pour les sept prochains jours, vous n'avez pas le droit d'entretenir ce type de pensées sous quelques formes que ce soit. Lorsque ces pensées viennent, vous devez les changer par des pensées honorables, vraies, justes, pures, aimables, vertueuses et digne de louanges.

Essayez ce défi pendant 7, 14 ou 21 jours et vous constaterez les résultats merveilleux que Dieu va opérer dans votre vie.

Avertissement : Ce défi risque de changer votre vie.

Vous êtes sur le point de devenir une nouvelle personne !!!!

Que Dieu vous bénisse abondamment,

Eric

Célibatown

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



6 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com