

# Etes-vous courbé(e) sous un lourd fardeau?



Corinne Montout



Portez-vous de lourds fardeaux ?

Nous vivons actuellement, des situations qui ont tendance à dessécher notre âme, à nous épuiser émotionnellement.

Ces fardeaux peuvent se présenter sous différentes formes. Parfois, ils deviennent trop lourds ou trop nombreux, de sorte que nous sommes préoccupés et distraits, ce qui nous fait perdre de vue l'essentiel, à savoir la mission que Dieu nous a confiée.

Nous empruntons alors une déviation sur le chemin de notre destinée, qui nous amène à une voie sans issue.



**Débarrassons nous donc de tout ce qui alourdit notre marche, en particulier du péché qui s'accroche si facilement à nous, et courons résolument la course qui nous est proposée.**

**Hébreux 12.1**

Il convient alors de discerner les fardeaux qui relèvent de notre responsabilité et ceux qui ne sont pas légitimes car ils ont une grande influence sur nos vies :

**F**ocaliser notre énergie et nos pensées de manière négative

**A**ffliger notre âme par l'inquiétude

**R**alentir notre cheminement spirituel

**D**étruire notre joie et notre paix

**E**ntraver l'action de Dieu

**A**lourdir nos vies

**U**surper notre foi en Dieu

Ainsi, lorsque nous tardons à les abandonner véritablement dans la prière nous leur permettons d'accomplir leurs missions destructrices.

Parfois, nous avons besoin que d'autres nous aident à les porter par leurs soutiens, mais remettre à Dieu tout ce qui nous pèse est le meilleur moyen d'alléger notre âme.

C'est dans ces moments d'intimité, qu'Il nous communique une paix surnaturelle, le repos et les forces nécessaires pour poursuivre notre chemin. [Lire Mathieu 11.28-30.](#)

Une prière : Seigneur, merci de m'accorder la sagesse nécessaire pour discerner ce qui relève de mes responsabilités. Je dépose tout fardeau devant toi dans une prière confiante et je refuse de porter toute charge qui ne m'appartient pas. Soutenue par ta grâce, j'avance le cœur léger, avec la confiance de la foi.

Quelles sont les situations qui ont tendance à m'épuiser émotionnellement ?

Ce fardeau est-il de ma responsabilité ? Sinon, comment puis-je m'en dégager avec l'aide de Dieu ?

Y a-t-il des situations pour lesquelles je dois apprendre à « me décharger » dans la prière, afin de préserver ma paix ?

Corin  
Monte  S'abon  S'abonner à l

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



485 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)

