

Etes-vous heureux ?



Vincent Guillemoteau



Vous est-il déjà arrivé comme moi, de marcher seule en pleine rue et de sourire voire de rire ? Non non je ne suis atteinte d'aucune maladie mentale, pas de démence, simplement en étant perdue dans mes pensées je viens de repenser à un événement qui me remplit de joie. Vous avez remarqué comme un simple sourire affiché sur votre visage vous fait paraître anormale vis à vis des autres passants ?

Mais qu'est ce qu'elle a celle là ? Elle est malade ? Pourquoi elle sourit ? Pourquoi elle est heureuse ?

Marcel Achard disait : « Le bonheur, c'est la somme de tous les malheurs qu'on n'a pas. »

Ma vie est plus ou moins comparable à la vôtre. En tant qu'humaine, j'ai mes qualités, mes victoires, mes réussites mais j'ai aussi mes défauts, mes combats, mes échecs.... Cela me rend il plus ou moins triste ou heureuse que la moyenne ?

Je ne me sens pas fondamentalement différente de chacun d'entre vous : métro, boulot, dodo, galère, réussite et petits moments de joie sont mon quotidien.

Selon Alain : « Il est bien vrai que nous devons penser au bonheur d'autrui; mais on ne dit pas assez que ce que nous pouvons faire de mieux pour ceux qui nous aiment, c'est encore d'être heureux. »

N'y a-t-il rien de plus communicatif que le rire ? Le rire sincère n'est-il pas une expression de joie ?

Comment parler aux autres de quelque chose que l'on ne connaît pas ? De quelque chose que l'on n'a jamais expérimentés ?

Vous voulez connaître mon secret ? Sachez que ce n'est pas vraiment un secret car tout le monde connaît son existence. **Mon secret c'est Jésus !**

Psaumes 29:11 « L'Éternel donne la force à son peuple ; L'Éternel bénit son peuple et le rend heureux. »

Psaumes 68:7 « Dieu donne une famille à ceux qui étaient abandonnés, Il délivre les captifs et les rend heureux ; Les rebelles seuls habitent des lieux arides. »

Voilà la source de ma joie et de mon bonheur. Dieu est mon créateur, Il m'a formé dans le sein de ma mère, Il me connaît mieux que moi même, Il pourvoit à tous mes besoins, Il anticipe mes demandes, Il me donne la santé chaque jour, Il me permet de me réveiller chaque matin...

Chaque jour je célèbre l'ordinaire, je remercie mon Dieu pour le cadeau qu'Il me fait car je suis consciente d'être une privilégiée. Le pays dans lequel je vie

n'est pas parfait mais je peux afficher ma foi sans crainte pour ma vie, j'ai accès aux soins de santé assez facilement, je me déplace au supermarché et je peux approvisionner mon frigo, j'ai accès à l'éducation gratuitement.... **Grâce à Jésus j'ai accès au trône de la grâce et à la vie éternelle.**

Psaume 146:5 « Heureux celui qui a pour secours le Dieu de Jacob, Qui met son espoir en l'Éternel, son Dieu ! »

Merci Vincent de m'avoir inspiré.

Transmis par Florence L.

Vincent Guillemoteau

Vincent Guillemoteau

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



10 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com