

Face à l'inquiétude...



Eva Meyer



Argghhh ! panique à bord, avez-vous vu les informations ?

Catastrophe... Tragédie...

Un bon mélange pour me mettre le moral dans les chaussettes... eh oui, je suis influencée par ce que j'entends autour de moi... Je l'avoue, il y a des jours où c'est la panique dans mon cœur ! Peur pour mes enfants, mon mari... peur, peur, peur.

Alors tout naturellement avec l'angoisse dans le ventre mon mot d'ordre est : Anticipation. Je protège comme je peux... Une vraie maman poule !

Le souci est qu'avec cette attitude exclusive, celle de tout vouloir maîtriser, l'inquiétude prend des proportions de plus en plus importantes... je m'enfonce dans ma crainte et je m'éloigne des autres, seul mon mari et mes enfants sont importants...

Encore une fois j'avoue... je me rends bien compte qu'avec cette attitude je ne suis pas heureuse dans mon quotidien. Au contraire je suis **rongée par la peur, l'angoisse** et en plus la **culpabilité** de ne pas réussir à faire confiance à Dieu. La totale !

" Au secours Seigneur, je n'en peux plus...! " C'est bizarre mais il faut toujours en arriver là pour demander un coup de main... Bref, le temps passe avec ma peur au ventre jusqu'au jour où petit à petit Dieu fait émerger des rêves, des désirs enfuis dans mon cœur. Je décide donc de les écouter. Surprise, j'arrive à me centrer sur autre chose, à ne plus écouter uniquement mes peurs. Petit à petit j'ouvre mon cœur à celui qui est à côté de moi, à mon entourage. Au cours de ce cheminement Dieu me montre combien je suis importante, combien il prend soin de moi au quotidien, combien il a besoin de moi dans ces moments qui semblent sombres.

Au final, se sentir utile, ça donne du punch, ça donne envie de se battre... et en plus Dieu a besoin de toi, de moi !

Finalement, face à l'inquiétude j'ai plusieurs façons de réagir :

Fuir,

Ne rien faire

Me battre

A toi, à moi de choisir !

" Car je connais les projets que j'ai formé sur vous, projet de paix et non de malheur afin de vous donner un avenir et de l'espérance "

Jérémie 29. 11

En partenariat avec www.famillejetaime.com

Eva
Meyer



S'abonner à l'auteur

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



3 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com