

Faut-il craindre la psychologie ?



Comment définir la conscience et l'inconscient et comment faire le rapport avec l'âme ou l'esprit ? Tant de chrétiens sont opposés à la psychologie et psychiatrie, à la relation d'aide et au développement personnel, en affirmant que cela revient à se concentrer sur soi. Que dit la Parole de Dieu ?

La psychologie étant étymologiquement la science de l'âme, et les chrétiens possédant le meilleur des psychologues, le Saint-Esprit, et le meilleur des manuels de formation, la Bible, ce mot ne devrait nullement nous effrayer.

Mais une science n'est exacte que si ses prémisses le sont, et c'est là que le bât blesse. Les psychologues non chrétiens ont parfois des options contraires à l'enseignement de l'Évangile, c'est pourquoi il est grandement préférable de s'adresser à des psychologues chrétiens.

Un minimum de connaissances en psychologie permettrait d'éviter certaines erreurs dans la relation d'aide. Ce n'est pas déchoir de la spiritualité que de s'appliquer à comprendre le psychisme de la personne que l'on veut aider.

Aucune personne sensée ne trouvera à redire que l'on fasse sa toilette le matin ! C'est pourtant bien, si je ne m'abuse, un parfait exemple de concentration sur soi ! Si nous trouvons cela normal dans le domaine physique, je ne vois pas au nom de quoi ce serait anormal dans le domaine psychique.

Contrairement à la notion dualiste des Grecs ne voyant dans l'être humain que deux entités, physique (le corps), et non physique (l'âme/esprit), la parole de Dieu nous enseigne que l'être humain est une sorte de "triptyque" :

*Que le Dieu de paix vous sanctifie lui-même tout entiers, et que **tout votre être, l'esprit, l'âme et le corps**, soit conservé irrépréhensible, lors de l'avènement de notre Seigneur Jésus-Christ !*

[1 Thessaloniens 5.23](#)

L'âme est le siège de l'intellect, de la volonté et des émotions. Elle représente donc la partie consciente de l'individu. En ce qui concerne l'inconscient, je pense que nous devons être très prudents, et ne pas l'assimiler hâtivement à ce que la Bible appelle l'**esprit** de l'homme, et qui est complètement différent de l'usage courant du mot esprit (signifiant "*pensée*"). Par exemple, on dit : "*cela m'est sorti de l'esprit*", ou : "*il a perdu l'esprit*".

Bibliquement, la dimension spirituelle de l'homme (son esprit) est morte lors de la chute en Eden :

*... mais tu ne mangeras pas de l'arbre de la connaissance du bien et du mal, car le jour où tu en mangeras, **tu mourras**.*

[Genèse 2.17](#)

Cette dimension spirituelle est restaurée par la nouvelle naissance, appelée aussi "résurrection", de notre esprit :

*Jésus lui répondit : En vérité, en vérité, je te le dis, si un homme ne naît de nouveau, il ne peut voir le royaume de Dieu. [...] Ce qui est né de la chair est chair, et **ce qui est né de l'Esprit est esprit.***

[Jean 3.3-6](#)

*Mais Dieu, qui est riche en miséricorde, à cause du grand amour dont il nous a aimés, **nous qui étions morts** par nos offenses, nous a **rendus à la vie** avec Christ (c'est par grâce que vous êtes sauvés ; il nous a **ressuscités** ensemble, et **nous a fait asseoir ensemble dans les lieux célestes**, en Jésus-Christ.*

[Éphésiens 2.4-6](#)

[La question taboue](#)

[Jean-Claude Guillaume](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

262 Partages

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2021 - www.topchretien.com