

Je suis découragé, aidez-moi !



Demande de l'Internaute :

J'aurais besoin d'un conseil spirituel. J'ai complètement cédé au découragement. J'ai l'impression d'avoir perdu ma foi et mon âme, à cause de mes erreurs du passé. Je ne ressens plus l'amour, la joie, seulement un vide intérieur avec des idées négatives. Pouvez-vous m'aider à retrouver à retrouver le Seigneur ?

Réponse :

Je crois que tous autant que nous sommes nous avons, ou nous serons confrontés au découragement. Un jour un collègue boxeur m'a dit « Tu sais dans un match de boxe c'est le premier coup qui fait mal, après les autres coups tu ne les sens même plus. » Je vois là un parallèle spirituel qui va nous aider à comprendre une vérité importante, à savoir qu'on peut résister à la souffrance et ne pas tomber dans le découragement.

Le découragement n'arrive pas tout d'un coup, il fait suite à des événements, incontrôlables pour la plupart, à des coups que l'on va prendre : le rapport négatif du médecin, le décès d'un être cher, la perte d'un emploi, le frère ou la sœur en Christ qui a mal parlé sur nous ... Ce sont des coups auxquels nous sommes confrontés pendant notre pèlerinage terrestre.

Il n'y a aucun péché encore dans ces exemples que je viens de citer, mais si nous ne sommes pas préparés ces coups vont nous affaiblir physiquement (on ne dort plus ou mal) mais aussi spirituellement : impression de perdre la foi, donc la confiance en Dieu, alors on commence à se chercher des excuses comme « mes erreurs du passé »

Vos erreurs sont du domaine du passé et votre passé n'a aucun avenir. Si les erreurs auxquels vous pensez sont d'avant votre conversion, Dieu ne s'en souvient même plus, de même si ce sont des péchés après votre nouvelle naissance et si vous avez demandé pardon et bien vous êtes pardonné, inutile de vous infliger vous-mêmes ce genre de coups.

Si ces passages pour la plupart sont inévitables alors comment nous préparer ? Aussi comment les éviter si possible ? Prenez Jacques 5 : 13 Quelqu'un parmi vous est-il dans la souffrance ? Qu'il prie. Quelqu'un est-il dans la joie ? Qu'il chante des cantiques.

L'apôtre Jacques parle ici de la souffrance. Vous avez une clé : la prière, la relation avec Dieu par la prière, car elle est essentielle à notre vie.

Vous devez retrouver votre vie de prière, reprendre votre bible, retourner au culte ..., c'est de cette manière que vous allez vous en sortir. Si Jacques parle comme cela à son église et à nous, c'est que la prière va encore vous préserver à l'avenir de ce genre de situations.

Les chrétiens en bonne santé spirituelle sont ceux qui ont une vie de prière « efficace », une relation avec Dieu, sachant qu'une relation c'est dans les deux sens.

L'exemple de Jonas :

Pourquoi Jonas a-t-il sombré dans le découragement ? Parce qu'il a désobéi, il est allé dans la direction opposée de celle que Dieu lui avait indiquée. En effet Tarsis est à l'opposée de Ninive. Il est donc sorti complètement du plan de Dieu, mais en plus il n'a pas prié ! Quand un chrétien ne prie plus, on le remarque, même les païens l'ont vu (Jonas 1 : 6).

Comment Jonas sort-il de sa situation de découragement, par la prière (Jonas 2 : 1) et ensuite il se repositionne dans le plan de Dieu. Il aurait pu éviter tous ces désagréments.

L'exemple d'Elie :

Que s'est-il passé avec Elie ? Dans 1 Rois 18 : 21 à 40, Elie a invoqué Dieu et le feu est descendu du ciel et a consumé l'holocauste, après cela il a tué à lui seul les 850 faux prophètes de Jézabel. Elie a relevé un immense défi et fourni un énorme effort.

Elie était dans le plan de Dieu, mais juste après cela, les menaces de Jézabel l'ont poussé à fuir. En effet après la grande victoire spirituelle qu'il venait de vivre, Elie était moins vigilant, donc plus faible, et il s'est laissé gagner par le découragement et même la dépression, au point de demander sa mort à Dieu, et en oubliant ce que Dieu avait fait pour lui et avec lui. Dieu lui répond en lui donnant à manger et il l'invite à repartir vers l'Horeb, la montagne de Dieu.

Elie est sorti de son découragement : comment ? Par la prière, d'abord dans le désert puis sur la montagne.

L'exemple de David :

David, oui le grand roi David roi de Juda, roi d'Israël, a aussi été confronté au découragement ; dans beaucoup de ses Psaumes on le remarque. Rendez-vous compte : il a été obligé de fuir devant son propre fils Absalon, qui voulait le tuer, il nous en parle dans beaucoup de Psaumes.

Dans le premier livre de Samuel au chapitre 30 les 5 premiers versets nous parlent de la ville de Tsiklag, pillée et incendiée par les Amalécites. Tous les habitants y compris les deux épouses de David, ont été emmenés et faits prisonniers ; le verset 4 nous dit que David pleura jusqu'à ce qu'il n'ait plus la force de pleurer, et le verset 6 nous dit que :

David fut dans une grande angoisse, car le peuple parlait de le lapider, parce que tous avaient de l'amertume dans l'âme, chacun à cause de ses fils et de ses filles.

Mais dans ce même verset vous avez aussi **la solution :**

Mais David reprit courage en s'appuyant sur l'Éternel, son Dieu.

Concrètement :

Je vous invite à prendre une discipline spirituelle, des rendez-vous avec Dieu. Dites-lui :

« Seigneur, tous les jours je viens passer ce temps avec toi de telle heure à telle heure. »

**Soyez fidèle à vos engagements,
vous allez voir des changements se produire.**

Vous pouvez aussi suivre un plan de lecture à l'année. Lisez la bible complète (Matthieu 1 y compris), ça prend entre 15 à 20 minutes par jour. Vous pouvez aussi prendre deux ou trois chants, vous verrez comme une demie heure, c'est vite passé et vous allez grandir dans votre foi. Aidez-vous avec [Top Bible](#), le plan de lecture, la bible en un an ... [Top Music](#) etc. Encouragez-vous dans les sections [Top Témoignage](#), [My Story](#).

**Gardez courage : c'est un programme qui va prendre du temps,
mais Dieu nous donne le temps pour grandir.**

Que le Seigneur vous bénisse,

Stéphane Apffel

[S'ABONNER](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



92 PARTAGES