Comment se libérer de la manipulation ?



Julie Boccovi



Pensez-vous que toutes vos actions quotidiennes sont reliées directement à vos convictions ? Cette question, je me la pose régulièrement, surtout en début d'année.

Par moment, j'ai le sentiment d'être spectatrice de ma propre vie. Je me laisse parfois emporter par les flots de décisions extérieures. On me dicte souvent les choix que je dois prendre en bafouant mon libre arbitre. En prenant du recul, je constate que la manipulation peut s'endimancher de divers costumes religieux. Toutefois, je m'évertue de croire que la meilleure arme face à la manipulation est : la Parole de Dieu . Il est important d'avoir une intimité avec Dieu, car plus je connais mon Père, plus je reconnais sa voix et je m'éloigne du mensonge.

Pour se défaire de l’emprise de personnes contrôlantes, laissez-moi vous partager mon expérience. Voici quatre répliques que j’ai eu l’occasion d’entendre.

- **«Tu es chrétienne, tu dois…»**

I"l n'y a donc maintenant aucune condamnation pour ceux qui sont en Jésus-Christ." Romains 8.1

Lorsque je marche avec Jésus, je me rends compte que la vie est une succession de choix. Chaque décision a une répercussion positive ou négative. C’est pourquoi la création de Dieu est un être si merveilleux qui se distingue des machines. En effet, le chrétien n’est pas un robot . Dieu a permis le libre arbitre. Il ne force personne. Il n’impose aucune décision. Sa volonté est que chaque enfant s’attache à lui.

> **“Parfois, les mots « tu dois » peuvent engendrer un sentiment de culpabilité. Certaines personnes vont l’utiliser contre vous, pour vous pousser à agir selon leurs intérêts.”**

C’est pourquoi, la dépendance totale à Dieu est essentielle. Elle amène une grande liberté face à l’oppression. Sachez, ainsi, distinguer la volonté de l’Éternel de celle des Hommes.

- **«Tu seras bénie si..»**

"Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus-Christ, qui nous a bénis de toutes sortes de bénédictions spirituelles dans les lieux célestes en Christ "! Éphésiens 1.3

Lorsque j’ai entendu pour la première fois « tu seras bénie si… », j’étais un peu décontenancée. On me promettait une bénédiction en échange d’un service. Très étonnant, puisque cette recommandation est contraire aux écritures. Agir par contrainte et sous pression est à l’antipode de la promesse de l’Éternel.

Sachez que Dieu vous a déjà bénis. Tout est accessible en lui, et la bonne nouvelle c’est qu’il demeure en vous.

- **«Après tout ce qu’on a fait pour toi»**

"Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne périsse point, mais qu'il ait la vie éternelle. "Jean 3.16

Ne vous laissez pas intimider par ceux qui exercent le chantage émotionnel. Le sacrifice de Jésus à la croix est la plus grande preuve d’amour. La rançon que Christ a payée pour tous, au prix de sa vie, est incomparable. Vous ne devez rien à personne, mais tout à Dieu. Ce qui est primordial est d’agir selon l’Esprit. Que vos désirs soient alignés avec sa volonté. N’hésitez pas à refuser certaines propositions, à vous séparer de relations malsaines, à entreprendre vos propres projets…

- «Dieu m’a dit»

"Mes brebis entendent ma voix ; je les connais, et elles me suivent." Jean 10.27

Si je pouvais vivre une année sans entendre un «Dieu m'a dit», je serais ravie😆🙂. Oui Dieu parle, et je le conçois. Cependant, ce que je réfute est l'utilisation systématique de cette phrase pour manipuler, afin d'obtenir une faveur.

> **“Si votre interlocuteur vous dit « Dieu m'a dit », répondez-lui « Dieu ne m'a rien dit ».”**

Dans ce genre de situation, le discernement est extrêmement important. Il est sage d'examiner toute parole en discernant ce qui est bon ou néfaste. N'acceptez pas automatiquement quelques déclarations qui vous plaisent. Cherchez si cela provient réellement du Seigneur. Lorsque vous êtes proche de lui, vous reconnaissez sa voix .

Je prie que ce verset soit une lampe à vos pieds : «vous connaîtrez la vérité, et la vérité fera de vous des hommes libres». Jean 8.32 (Semeur)

Pour aller plus loin, je vous invite à regarder cette vidéo !

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



40 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2022 - www.topchretien.com