

La retraite quel plaisir!



Walter Stuart



" Super, plus de boulot, je suis retraité et j'ai tout mon temps ! " Du moins c'est ce que mon ami pensait... mais la réalité était toute autre. Il disposait maintenant d'une grande liberté dont il ne savait que faire.

Il semble que tout soit avantage dans la vie des seniors mais il existe des inconvénients dont on se passerait bien : je me fatigue plus vite, je supporte mal le mouvement des petits enfants, mon corps ne répond plus aussi vite que hier, et je dis " quoi ? comment ? " bien plus souvent.

La vie est tellement différente aujourd'hui. Finie la routine du travail, les habitudes prises tout au long des années d'intenses d'activités doivent être maintenant changées. Où sont les défis, les objectifs qui nous tenaient dans l'action ? Il y a un temps pour tout. Maintenant, c'est une autre histoire. Le stress a changé de trottoir.

Voici quelques facteurs de ce qu'on appelle " **Le Stress** " :

Sources générales de stress :

Internes	Externes
Santé	Mariage et famille
Luttes spirituelles	Changements importants
Luttes émotionnelles	Relations sociales
Phases de la vie	Le mode de vie
Attentes irréalistes dans le ministère	Problèmes au travail ou
Attitudes négatives	Avenir incertain
Souffrance émotionnelle	Crises variées

En quoi vous retrouvez-vous dans ces 2 domaines ?

Pour ma part la question qui m'importe est : "**qu'est-ce que je fais de ma vie ?**

Quelle direction et quels objectifs pour moi, ici et maintenant sur la terre ? "Si vous répondez que vous n'avez pas d'idée à ce sujet, j'ai une bonne nouvelle pour vous : **Dieu a un plan même pour votre vie de senior!**

Moïse et Caleb dans l'ancien testament (Genèse à Josué) sont pour moi des exemples frappants. Ces deux hommes ont reçu les projets de Dieu alors qu'ils avaient déjà un âge avancé. La plupart des hommes et des femmes n'aspireraient qu'à une retraite tranquille ! A 80 ans, Dieu a appelé Moïse pour faire face au Pharaon d'Égypte et faire sortir le peuple d'Israël de l'esclavage à la liberté (quel stress !). Et puis à 85 ans il a été donné à Caleb la charge de conquérir un territoire pour lui et sa famille. Ils l'ont fait avec la force et la Grâce du Seigneur. Tout deux ont reconnu leur faiblesse devant un tel projet mais Dieu les a emmener jusqu'au bout. Moïse et Caleb ont passé par des épreuves, mais ils en sont sortis victorieux. Ils avaient un sens de l'éternité.

Et vous ? Plus que jamais vous pouvez vous servir de vos dons, de vos capacités, de vos talents, de votre vécu pour accomplir les projets de Dieu dans votre vie aujourd'hui et cela où que ce soit.

en partenariat avec : www.famillejetaime.com

Walter Stuart

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



13 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com