

# Lâche tout ! Et surtout, ne lâche rien !



Lisa Giordanella



Ce titre, je le dois à mon amie Virginie.

Avant de raccrocher le téléphone, je lui ai balancé cette phrase, pour l'encourager une dernière fois (et moi aussi, en passant).

- Lâche tout, et surtout, ne lâche rien ! (Suivi d'un grand éclat de rire)

- Maintenant Lisa que tu as le titre, et si tu nous écrivais un petit article ? dixit Virginie.

Défi relevé.

Je ne serai ni la première ni la dernière à parler de “lâcher prise”. C’est un sujet qui revient toujours sur le tapis. C’est un vrai problème pour la plupart d’entre nous qui éprouvons de grandes, grandes difficultés à “lâcher prise”, justement.

**A force de vouloir tout contrôler, coordonner, organiser et gérer, on s’épuise, on sombre dans le découragement, l’épuisement et la dépression.**

Parce qu’on ne désire pas subir une situation, on finit malgré nous par la subir, limité par notre impuissance. De plus, nous gaspillons notre énergie et notre paix si précieuses en ces temps difficiles.

Avant d’en arriver là, j’aimerais vous encourager et vous dire que si vous vous reconnaissez dans cette description, il est temps pour vous de... tout lâcher !

## Tout lâcher

Lâcher quoi, en réalité ?

- Tout ce qui vous **dépasse**
- Tout ce qui n’entre plus dans vos **domaines de compétences**
- Tout ce qui exacerbe votre **compréhension**
- Tout ce qui soulève un raz-de-marée de **questions**

Votre couple bat de l’aile ? Vous avez beau faire, multiplier les tentatives de communication, renouveler d’agréables surprises, rien à faire. Vous êtes malheureux(se), à la limite du désespoir, du divorce. Pourtant, vous priez... Rien ne bouge. Rien n’avance.

Vos adolescents sont ingérables ? Vous vous évertuez à passer de la sévérité à l'indulgence, des disputes aux conversations des plus banales, des punitions aux autorisations. Ils vous font souvent sortir de vos gonds. Vous avez envie de baisser les bras. Vous suppliez Dieu. Rien ne bouge, rien n'avance.

Dans votre travail, rien ne va plus ? La tension entre votre patron, vos collègues et vous est devenue insoutenable parce qu'ils vous savent chrétien(ne), et ils vous le font payer cher : mépris, harcèlement, moqueries, rejet, surcharge de travail. Vous êtes à 2 doigts de démissionner. Pourtant, vous avez mis Dieu en avant, vous ne comprenez pas.

Quand on a fait le tour de notre bonne volonté à vouloir changer les gens, les situations, les contextes, les mentalités, et soi-même (la météo, le trafic aussi)... et qu'on s'aperçoit que nos efforts sont vains ou insuffisants, c'est là qu'il faut... tout lâcher !

Tout abandonner entre Ses mains. Ecoutez ce [chant revisité par Meak](#) et dites à Dieu : J'ai tout essayé. Pardonne-moi d'avoir mis tout ce temps à Te laisser intervenir. D'avoir cru que je pourrais y arriver par mes propres moyens. Maintenant, c'est à Toi de jouer, je remets tout entre tes mains. Je n'en peux plus.

Vous avez tout essayé ? Ok. Entendez-vous alors Dieu, qui vous dit : "Parfait, maintenant, c'est à moi de jouer" ?

## Ne rien lâcher

Ce n'est pas parce que vous lâchez tout... que vous dites à Dieu : "Ok, c'est toi qui prends les commandes, maintenant" que vous abandonnez vos responsabilités en tant que conjoint, parent, employé...

Que vous devenez indifférent, insensible, que vous jouez l'autruche.

Tout va bien, je vais bien.

Pas du tout.

Ne rien lâcher vous amène à :

- Adopter cette attitude de paix intérieure, qui consiste à donner vos [fardeaux](#) à Christ tel qu'Il vous le demande, afin de demeurer calme et tranquille malgré la tempête.
- Ne pas subir ni craindre la situation qui vous [trouble](#) et vous afflige tant, vous détacher juste ce qu'il faut !
- Garder confiance en Celui qui peut tout, que vous [voyiez](#) du changement ou pas.

Ne rien lâcher signifie en réalité :

- [Persévère](#), mon ami(e), Dieu voit tout, Il sait tout, Il comprend tout.
- Prends [courage](#) et fortifie-toi, car Il ne permettra pas que tu craques, Il te donne les forces pour tout supporter.
- N'abandonne pas en si bon chemin, tu es tout près du [but](#).
- Garde ta joie en l'Éternel qui est ta [force](#).
- Fais grandir ton [amour](#) en Lui qui te fera voir la situation avec Ses yeux (pleins d'amour...).

Pendant ce temps où vous mettez les mains dans les poches (ou presque)..., vous continuez à prier pour la consolidation de votre couple, la protection de vos enfants, la pérennité de votre emploi. Pour la situation qui gâche votre vie que Dieu va renverser à votre plus grande surprise. Dieu attend que vous Lui abandonniez votre fardeau pour agir avec puissance.

# Dieu attend que tu abandonnes tout entre Ses mains afin qu'Il intervienne avec puissance.

Allez-vous décider dès aujourd'hui de tout lâcher sans rien lâcher... et de vous confier en Dieu ?

Priez avec moi : Seigneur, fortifie-moi à tous égards, en sorte que je reste toujours joyeux(se), persévérant(e) et patient(e). Amen.

Lisa  
Giordanella Lifestyle

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



355 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com