

Le lâcher-prise



« ... car ce n'est pas en mon arc que je me confie, ce n'est pas mon épée qui me sauvera. ». Psaume 44:7

C'est incroyable comme je peux être paradoxale. Je peux accepter l'idée de me décharger de certaines choses qui me pèsent un peu comme les courses, le ménage, le repassage, l'aide aux devoirs, ... mais lorsqu'il s'agit de choses qui me pèsent énormément, j'ai tendance à tout garder ! Pour les choses les plus lourdes, les plus difficiles, j'ai du mal à passer la main à Dieu. J'ai beau savoir qu'Il est expert, qu'Il est volontaire, non, ça n'est pas « naturel » pour moi de me délester.

J'aime les paraboles, Jésus le sait, c'est ainsi qu'Il a parlé à mon cœur au début de notre relation. Et Il m'a rappelé une image à laquelle je pouvais aujourd'hui me référer, Il l'a déposée sur mon cœur. Il a fait remonter à la surface une expérience particulière à laquelle,

maintenant, je repense à chaque fois que j'ai des difficultés à lui remettre mes fardeaux.

Un de mes enfants a subi une opération chirurgicale lourde il y a quelques années. Une opération du dos durant laquelle un inconnu a posé des vis et des tiges de métal sur trente centimètres, le long de sa colonne vertébrale.

Ma fille est descendue au bloc, a été préparée, a été opérée pendant neuf heures puis a été réveillée. En tout, mon enfant a disparu de mon regard pendant douze heures. A cette époque, je ne connaissais pas Jésus, j'étais seule et paniquée pendant tout ce temps.

Cette opération j'aurais voulu la réaliser moi-même. Qui, mieux que moi, aurait tout vérifié, tout sécurisé ? Je me serais entourée du meilleur anesthésiste, des meilleures infirmières, des meilleurs internes... Mais voilà, je ne suis pas chirurgien, je suis maman. Alors j'ai dû laisser la main, dans un domaine de ma vie et à un moment de ma vie où il m'était particulièrement difficile de déléguer. L'opération était nécessaire, j'étais bien incapable de l'effectuer moi-même. Alors j'ai fait avec ce chirurgien ce que je fais aujourd'hui avec Jésus : j'ai passé le volant à quelqu'un d'autre de bien plus qualifié que moi.

Si vous avez du mal à lâcher prise, écoutez la voix de Jésus vous rappeler dans quelle circonstance vous avez été obligée d'abdiquer et combien vous pouvez vous appuyer aujourd'hui sur cette expérience pour lui confier, sans résistance, les rênes de votre vie...

« **Confie-toi en l'Éternel de tout ton cœur et ne t'appuie pas sur ton intelligence !** ».

Proverbes 3:5

Valérie Bocquillon

[S'ABONNER](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



575 PARTAGES