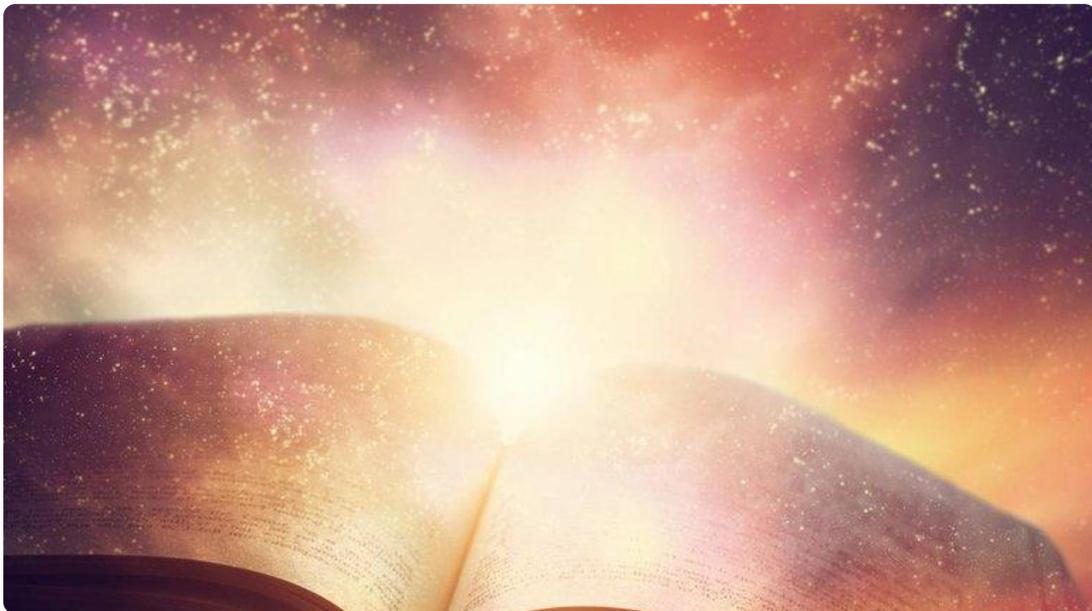


Le remède gratuit et universel contre l'inquiétude existe !



Elisabeth Dugas



Beaucoup de nos contemporains, et, soyons honnêtes, nous aussi parfois, sont à la recherche du “remède miracle”, si possible gratuit, qui va les (nous) délivrer définitivement de l'inquiétude.

Le pire, des études l'ont prouvé, c'est que le plus souvent, nous nous inquiétons par anticipation pour des choses qui n'arrivent jamais.

“Bonne nouvelle : le remède universel contre l’inquiétude existe, il est gratuit et accessible en tout lieu et en tout temps. En plus de ça, il est délivré par le meilleur des médecins. J’ai nommé : DIEU !!!”

Ce divin remède se trouve dans la lettre de Paul aux Philippiens :

Ne vous inquiétez de rien, mais en toute circonstance demandez à Dieu dans la prière ce dont vous avez besoin, et faites-le avec un cœur reconnaissant. Et la paix de Dieu, qui dépasse tout ce que l’on peut imaginer, gardera vos cœurs et vos pensées en communion avec Jésus-Christ
[Philippiens 4.6-7](#) (Français Courant)

Etude de mots :

- **Inquiétude : définitions et synonymes**

État affectif pénible causé par la crainte, l’appréhension, l’incertitude.
(Larousse)

État pénible déterminé par l'attente d'un événement, d'une souffrance que l'on craint, par l'incertitude où l'on est. (Petit Robert)

Synonymes : Appréhension, souci, tourment, préoccupation, tracas, angoisse, crainte, anxiété, etc ...

- **Difficultés VS Inquiétudes**

Les difficultés sont souvent extérieures à nous. L'inquiétude nous attaque de l'intérieur, c'est un état psychologique. Elle nous déforme la réalité, l'aggrave et l'amplifie. Notre fragilité du moment nous pousse à croire ce qu'elle nous dicte dans nos pensées.

Dans ce passage, Dieu vous parle :

- **Ne vous inquiétez de rien !**

Lire aussi [Luc 12.22](#).

En d'autres termes, lâchez prise. Déchargez-vous sur lui dans la prière.

L'inquiétude ne vous fera pas vivre plus longtemps. ([Luc 12.25-26](#))

Ne laissez pas vos pensées vous emmener sur un terrain virtuel glissant.

Nous renversons les raisonnements et toute hauteur qui s'élève contre la connaissance de Dieu, et nous amenons toute pensée captive à l'obéissance de Christ. [2 Corinthiens 10.5](#)

Préoccupez-vous d'abord du Royaume de Dieu et Dieu vous accordera aussi le reste. [Luc 12.31](#)

- **Faites-moi connaître vos besoins**

Dieu vous connaît, il vous aime en toutes circonstances. Il vous écoute et il veut pourvoir à vos besoins.

Nous savons que toutes choses contribuent au bien de ceux qui aiment Dieu, de ceux qu'il a appelés selon son plan. [Romains 8.28](#)

- **Demandez avec reconnaissance**

Remerciez Dieu pour ce que vous avez déjà ...

... ET pour ce que vous n'avez pas encore.

Persévérez dans la prière, veillez-y avec actions de grâces. [Colossiens: 4.2](#)

Lire aussi [1 Timothée 2.1](#)

Et Dieu répond à votre prière !

- **Il prend soin de vous**

Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car lui-même prend soin de vous. [1 Pierre 5.7](#)

- **Il vous donne sa paix agissante**

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Je ne vous la donne pas à la manière du monde. Ne soyez pas inquiets, ne soyez pas effrayés. [Jean 14.27](#)

Sa paix surpasse votre intelligence, et donc vos pensées. [Elle dépasse tout ce qu'on peut imaginer.](#)

Sa paix est le moteur qui vous fait défaut. Elle va cadrer vos pensées et les apaiser. Mieux encore :

[Sa paix gardera vos cœurs et vos pensées en communion avec Jésus-Christ.](#)

A vous de jouer :

Encouragez-vous les uns les autres par des psaumes, des hymnes et de saints cantiques inspirés par l'Esprit ; chantez des cantiques et des psaumes pour louer le Seigneur de tout votre cœur.

Remerciez Dieu le Père en tout temps et pour tout, au nom de notre Seigneur Jésus-Christ.

[Ephésiens 5.19-20](#)

“Et si vous décidiez dès aujourd’hui d’arrêter de vous inquiéter ?”

Ce message reprend librement le cheminement proposé dans la formation :

“7 jours pour vaincre l’inquiétude” - par Eric Célérier

Comment y accéder ? Rien de plus simple ! Téléchargez l'appli YouVersion (sur [Itunes](#) ou [Google Play](#)) et cliquez « Plans » dans le menu central.

Jésus est notre modèle : l'avez-vous déjà vu s'inquiéter ?

Le texte
Elisabeth qui déchire
Dugas Enseignements
bibliques

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



1042 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com