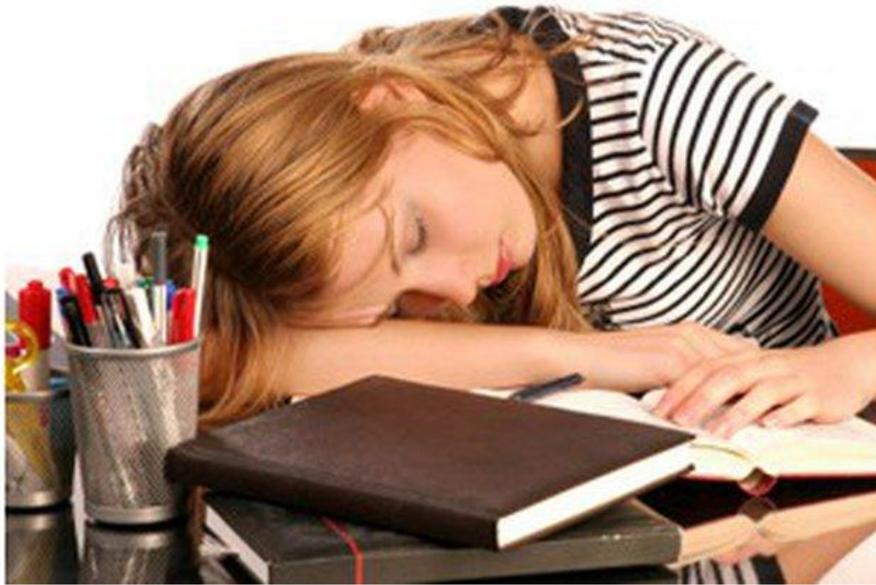


Le risque d'épuisement



Famille je t'aime



" Lève-toi et mange ! Car tu dois faire un très long voyage. Elie se lève, il mange et boit. Cette nourriture lui donne des forces. "

[1 Rois 19 v 7/8](#)

Les attentes insatisfaites provoquent frustration, fatigue et découragement. Nos espoirs ne se sont pas réalisés pour diverses raisons : impossibilités matérielles, déceptions affectives, problèmes de santé.

Avons-nous peut-être placé la barre trop haut ? Trop " attendre ", c'est courir le risque de le payer physiquement, émotionnellement et spirituellement.

Ces blocages ou impasses que nous vivons sont autant de signes concrets nous invitant à réviser nos objectifs. Adaptions-les à nos circonstances de vie. Avons-nous réellement les moyens, avons-nous la forme pour affronter ce défi ? Sommes-nous en mesure de les atteindre ?

Ne baissons pas les bras ! Une petite halte à la source divine, un moment de recul, un simple ajustement peuvent débloquer la situation ou nous permettre de poursuivre notre route plus sereinement.

Extrait du calendrier FJA 2009 : www.famillejetaime.com

Famille je t'aime

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



2 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com

Sur le même thème



MESSAGE TEXTE / FEMME

Droit... aux Buts !

Il faut que je me remette au sport ! Il faut que je fasse attention à mon alimentation ! Il ...



Lynda Farro



MESSAGE AUDIO

Affronter nos géants



Guy Gosselin



LA PENSÉE DU JOUR / LA PENSÉE DU JOUR

Le chemin de l'excellence

"Jésus lui répondit : quiconque met la main à la charrue, et regarde en arrière, n'est pas propre au royaume ..."



Patrice Martorano



MESSAGE AUDIO

Le risque d'épuisement



Famille je t'aime