Les hommes affrontent-ils les conflits ?

Alain Diedrichs



Oser affronter le conflit, c’est respecter l’autre.

Quelqu’un me confiait récemment que dans sa famille, les conflits étaient interdits. Un conflit, ça fait " bazar ", c'est pas beau, pas chrétien ! Incompatible avec l’image d’une belle famille unie. Obligation donc d’étouffer les révoltes, de faire semblant d’être d’accord ; en bref : que tout soit beau et calme à l’extérieur.

Or, cette personne avait un caractère plutôt " réactif ". Dur dur de se plier aux consignes ! Mais son père veillait : pas question de laisser parler les pétards ! Résultat ? De la dynamite, qui explosait à l’intérieur d’elle-même et la détruisait.

En tant que pères, sommes-nous de ceux qui bâillonnons les insurgés, ou laissons-nous parler la poudre … et la négociation ?

Aussi difficile que ce soit, nous devons apprendre à faire face aux conflits. Ils

sont inévitables ; terriblement destructeurs si on les laisse s'envenimer et que chacun tire à bout portant sur l'autre dans le but de le terrasser.
Les blessures peuvent être graves. Mais profondément constructifs dans les relations s'ils sont acceptés comme l'expression des différences ou d'un mal-être.

Tous les bons stratèges vous le diront : étouffer la grogne par la force, c'est comme fermer le couvercle d'une cocotte-minute, soupape bouchée, en laissant le feu allumé : tôt ou tard, l'explosion se produit et ... bonjour les dégâts !

C'est vrai, c'est difficile pour chacun de faire face aux conflits mais ne pas le faire c'est bien pire!

en partenariat avec : www.famillejetaime.com

Alain Diedrichs

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

26 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2022 - www.topchretien.com