

Les relations dans le couple sont parfois difficiles



De bonnes relations demandent du temps de l'expérience, de la patience et de la pratique.

Les relations de couple ne sont pas toujours faciles. Quoi de plus difficile que de vivre en bonne harmonie lorsque nous partageons le quotidien et que l'autre connaît tous nos petits défauts.

Qu'en est-il de nos relations ? Sont-elles bonnes, tendues, compliquées ?

Pas le temps de régler ce qui au départ s'apparente à un petit conflit et c'est la porte ouverte à des situations bien plus conflictuelles.

Un mur risque de s'ériger entre vous !

De bonnes relations demandent du temps de l'expérience, de la patience et de la pratique.

Voici quelques suggestions :

- respecter la personnalité de chacun
- accepter la complémentarité de l'autre
- relever les côtés positifs et les qualités de votre conjoint
- Éviter le piège des attentes irréalistes
- reconnaissez vos propres limites : personne n'est parfait !
- Exercez-vous au pardon

Fort de ces conseils certains conflits arriveront malgré tout. Choisir de les résoudre contribuera à restaurer la relation avec l'autre et à retrouver une certaine harmonie.

Quelques idées :

- Être attentionné envers les sentiments de l'autre
- partager ouvertement vos rancœurs sans animosité
- accepter que vos points de vue puissent être différents
- ne pas rester sur des impressions, des " je pense que "

Dieu est à nos côtés même dans ces situations difficiles, si nous Lui laissons cette place Il nous aidera à avancer dans nos relations et à trouver l'unité dans notre couple.

" Et voici, je suis avec vous tous les jours, jusqu'à la fin du monde. " **Matthieu 28 : 20**

en partenariat avec : www.famillejetaime.com

Famille je t'aime **S'ABONNER**

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



87 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2023 -
www.topchretien.com