

## L'essentiel pour vivre au 21<sup>ème</sup> siècle



Etes-vous prêt pour le 21<sup>ème</sup> siècle ? Si vous demandiez à un biologiste ce que sont les éléments essentiels qui constituent la vie, il vous répondrait probablement : l'air, l'eau, les aliments et la lumière. Un pharmacien dirait probablement : beaucoup de minéraux et de vitamines. Un naufragé dirait : un fusil, de l'eau en bouteille et un bunker. Cependant, en ce qui concerne les êtres humains, il y a aussi des éléments émotionnels et spirituels aussi essentiels que l'air, les aliments et l'eau. Donc, êtes-vous prêt pour le 21<sup>ème</sup> siècle ?

Préparons-nous !

### **Quels sont les éléments essentiels de la vie ?**

#### **LA FORCE QUI PERMET D'AVANCER.**

Le changement, le stress, les conflits, les délais, les frustrations diverses et le travail quotidien vous pompent de l'énergie. En 1973, la durée de travail moyenne d'un cadre était de 40,3 heures par semaine. En 1999, elle est passée à 50,6 heures. Où donc puisez-vous votre énergie et votre force pour vous permettre de continuer d'avancer ? Le vrai secret consiste à se focaliser sur Dieu. Plus vous vous focalisez sur Lui, plus vous aurez de la force. « *Les adolescents se fatiguent et se lassent, et les jeunes hommes chancellent ; mais ceux qui se confient en l'Eternel renouvellent leur force. Ils prennent leur vol comme les aigles ; ils courent, et ne se lassent point, ils marchent, et ne se fatiguent point* » (Esaïe 40 ;30-31)

#### **LES GENS AVEC LESQUELS NOUS VIVONS.**

Vous avez été créé pour avoir des relations sociales. « *L'Eternel Dieu dit : Il n'est pas bon que l'homme soit seul...* » (Genèse 2 ;18). Un rapport du Département de la Santé Mentale des USA stipule que si une personne n'a pas d'amis elle court trois fois plus de risques de mourir plus tôt, quatre fois plus de risques de souffrir d'épuisement émotionnel, cinq fois plus de risques d'être cliniquement dépressive, et dix fois plus de risques d'être hospitalisée pour des troubles émotionnels ou mentaux. Alors, vers qui pouvez-vous vous tourner pour trouver des amis ? Je vous suggère l'église. L'église est une famille. Attention de ne pas tomber dans l'activisme : cela réduira votre temps disponible avec votre famille et avec les autres. J'ai appris que lorsque vous lésinez sur les liens sociaux, cela vous rattrape. On a besoin les uns des autres. « *Deux valent mieux qu'un, parce qu'ils retirent un bon salaire de leur travail. Car s'ils tombent, l'un relève son compagnon* » (Ecclésiaste 4 ; 9-10)

#### **DES PRINCIPES DIRECTEURS.**

Si vous n'avez pas de principe fermement établi... un rien vous fera chuter. Notre environnement actuel nous enseigne qu'il n'y a pas de vérité absolue, pas de bien ni de mal absolu. En sont-ils vraiment si sûrs ? Nous avons besoin de principes sur lesquels baser notre vie - permettez moi de suggérer la Parole de Dieu, la Bible, en tant que guide routier. Le problème, bien sûr, c'est que les principes de Dieu sont exactement à l'opposé de ceux de la culture qui nous entoure. Quand tout s'effondre autour de vous, sur quoi s'appuyer ? En Turquie, des milliers

de personnes sont mortes parce que les bâtiments étaient construits sur de fragiles fondations. Nos gouvernements, nos systèmes éducatifs et nos familles s'effondrent – eux aussi - Pourquoi ? A cause de fondations branlantes ? La tolérance ne vous libère pas. Seule la vérité vous affranchit. Sur quels principes avez-vous fondé votre vie ? « *C'est pourquoi quiconque entend ces paroles que je dis et les met en pratique, sera semblable à un homme prudent qui a bâti sa maison sur le roc* » (Matthieu 7 ;24)

### **DES PLANS POUR UNE VIE D'ACTION.**

Vous pouvez vivre une vie avec des buts précis ou en vous laissant porter. Vous pouvez faire une différence ou bien flotter comme plume au vent. Vous avez été créé par Dieu et pour Dieu. Lui, Il a un plan pour votre vie : cela s'appelle Servir Dieu et Servir son Prochain. Il y a une multitude de moments dans votre vie, autour de vous, où vous pouvez avoir un impact positif. Ne manquez jamais la puissance d'un moment où vous pouvez faire la différence dans la vie de quelqu'un. « *Car nous sommes son ouvrage, ayant été créés en Jésus-Christ, pour de bonnes œuvres, que Dieu a préparées d'avance, afin que nous les pratiquions* » (Ephésiens 2 ;10)

### **UN BUT PRECIS.**

Vous comptez beaucoup, aux yeux de Dieu. La plupart des gens ne découvrent pas le but de Dieu dans leur vie. Les loisirs, le pouvoir, le prestige et l'argent ne vous satisferont jamais pleinement. Il restera toujours un vide dans votre vie que seul Dieu peut combler. Et Il a un but précis pour vous. « *Mais je ne fais pour moi-même aucun cas de ma vie, comme si elle m'était précieuse, pourvu que j'accomplisse ma course, et le ministère que j'ai reçu du Seigneur Jésus, d'annoncer la bonne nouvelle de la grâce de Dieu* » (Actes 20 ;24)

Le 1<sup>er</sup> secret de ces éléments essentiels c'est :

### ***D'ETRE EN CONTACT PERMANENT AVEC DIEU !***

© **MANNE DU LUNDI** est un article hebdomadaire de CBMC INTERNATIONAL, un ministère évangélique à but non lucratif qui a pour objet de servir les gens d'affaires et les professionnels qui veulent suivre Jésus, de présenter Jésus-Christ en tant que Seigneur et Sauveur auprès des autres gens d'affaires et professionne

[Criswell Whit](#)

### **Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**

9 Partages

## **Partager par email**

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2020 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)