

Mieux se comprendre et se respecter



André Letzel



Pour mieux se comprendre :

Lorsque 2 personnes se parlent, plein de choses se passent, visibles et invisibles.

L'émetteur d'un message peut être reposé ou stressé, cela va influencer sa manière de s'adresser à l'autre. Le message qu'il émet est alors encodé avec un code propre à l'émetteur. Le récepteur du message a aussi un tas de bagages qui vont influencer sa façon d'entendre le message. Quelqu'un à qui on a souvent dit qu'il ne fait pas bien les choses va interpréter la phrase " le repas est tiède " comme un reproche du style " tu ne sais pas faire la cuisine ". Il se peut pourtant que l'émetteur du message préfère simplement des plats chauds et voulait juste le dire, sans pour autant mettre en cause la capacité de faire la cuisine de l'autre. Mais ce sont souvent des petits malentendus semblables qui empoisonnent la vie à deux (et aussi dans nos églises).

Pour pouvoir bien communiquer il est important de se connaître soi-même et d'être authentique. C'est ce qui se passe lorsque deux personnes, conscientes de leurs faiblesses, se rencontrent et ne se cachent pas dans des tranchées pour abattre l'autre (et ceci parfois au nom de l'amour). C'est à partir de là qu'une rencontre peut devenir une relation qui tient la route.

Savoir parler et savoir écouter sont deux éléments primordiaux. Mais comme l'amour du prochain est souvent plus difficile avec les plus proches, outre l'authenticité qui détruit les murs de protection construits au fil du temps, le respect de l'autre joue un rôle déterminant dans la relation de couple.

Le respect

L'autre dans un couple n'est pas d'office ni un tremplin pour pouvoir se réaliser soi-même, ni un bouc émissaire pour nos maux de vivre. La rencontre doit donc être en quelque sorte " neutre ". Essayer d'abandonner ma vision des choses, pour pouvoir recevoir celle de l'autre. Là aussi il est nécessaire d'en être conscient. Savoir ce que l'on veut, mais par la suite pouvoir le poser sur la table pour accueillir la vision de l'autre.

Le respect permet alors à l'autre d'être tel qu'il est et non pas de devenir ce je veux qu'il soit. C'est un phénomène que nous rencontrons souvent, c'est que l'un voudrait modeler l'autre afin qu'il corresponde aux rêves de l'homme ou de la femme idéale. Cela est inévitablement source de conflit mais peut être désamorcé dès lors que je suis conscient de mes rêves et que j'accepte que mon partenaire, qui a le droit de ne pas rentrer dans mon rêve.

En partenariat avec www.famillejetaime.com

André Letzel

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



154 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com