

# Ne cédez pas à la panique!



**Esaïe 41 verset 10 : " Sois sans crainte, car je suis avec toi, n'ouvre pas des yeux inquiets, car je suis ton Dieu ; je te fortifie, je viens à ton secours, je te soutiens de ma droite victorieuse. "**

Avez-vous perdu le contrôle de la situation ? Vous trouvez-vous dans une impasse sur le plan personnel, relationnel ou professionnel ? Etes-vous tenté de céder à la panique ? Voilà que votre cœur se trouble et que la crainte et l'anxiété viennent le remplir. Vous vous sentez déstabilisée et malmenée par des émotions qui vous agitent et vous épuisent. Alors, arrêtez-vous un instant et considérez celui qui chemine avec vous sur le chemin de la vie. C'est Dieu lui-même, qui s'étonne et s'attriste que vous ouvriez des yeux inquiets.

Les soucis quotidiens ne vous seront pas épargnés tant que vous vivrez. Vous pouvez laisser les circonstances adverses avoir raison de vous et vous agiter, ce qui sera nuisible à votre santé physique et émotionnelle (**proverbes 12 verset 25**).

Une autre attitude consiste à apprendre à cultiver la paix de Dieu, en étant consciente de sa

présence à vos côtés, même quand les choses vont mal (**Proverbes 14 verset 30**). C'est cette dernière que Dieu veut vous voir adopter. Il vous demande d'ouvrir les yeux de la foi et de lui faire confiance. Vous aurez ainsi un autre regard sur votre situation et vous pourrez expérimenter son intervention (**2 Rois 6 verset 17**).

Quand vous décidez d'adopter une attitude calme et confiante, vous créez une atmosphère propice à son action. C'est seulement à ce moment-là que Dieu vous fortifiera (**Esaïe 30 verset 15**).

L'attitude de foi consiste à se réjouir en espérance de ce que Dieu va faire et de lui exprimer votre gratitude. Alors que vous avez fait preuve de sérieux en faisant de votre mieux pour régler votre situation, remettez-la à votre Père Céleste dans une attitude confiante, sachant qu'il fera toujours tout concourir à votre bien. Assurément, cultiver votre foi en Dieu vous apportera une vie plus sereine et par conséquent plus épanouie.

**PRIERE : Seigneur, pardonne-moi toutes les fois où je me suis agitée inutilement. Apprend-moi à cultiver la paix et la joie qui découlent de ma relation avec toi, en toutes circonstances. AMEN.**

## Corinne Montout

[S'ABONNER](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



26 PARTAGES